

ボランティア・サークル活動一覧

活動名	開催日 時間	内容
食 事 会	第 2 火曜日 12 時～13 時	皆で食事をした後、ナゾナゾ等の頭の体操や歌などを唄って過ごしています。 会費は一回 500 円です。
布 切 り	第 2 木曜日 13 時半～15 時	看護師、介護する人が患者さんに使う清拭布を作っています。
む り よ う 塾	奇数土曜日 14 時～16 時	小学生を中心とした 7 人前後の子どもが参加しています。先生役は、元教師、学生など多彩な人々です。
患者さん送迎	随時	4 人の方を月 5 回程度送迎しています。
て が み 絵	第 2 火曜日 14 時～16 時	始めて 20 年近くになります。はがきに絵を書くのではなく、先生自作の型紙に色を付けて作るので初心者の方でもすぐ出来ます。インテリアとしても素敵に利用できます。完成品は、診療所待合室に飾っています。
花を活ける会	第 1 木曜日 14 時～15 時	「心のゆとりを・生活にうるおいを」を会の基本とし、皆で花を活けています。
困 碁	毎週月曜日 13 時～16 時	囲碁は老化防止に効果があるとも言われています。毎回 10 名を超える人気のサークルです。
健 康 麻 雀	第 2、4 水曜日 13 時～16 時	女性の参加者も多く、初心者の方大歓迎です。難しいことを言わず、楽しく過ごしたいと思っています。
「いつでも元気」 読 書 会	偶数月の 第 3 水曜日 13 時半～15 時	民医連が発行する健康などをテーマにした雑誌の読み合わせを行っています。皆で楽しい時間を過ごしています。

- ・開催場所は、食事会（白旗会館）以外は友の会事務所。
- ・「食事会」は、1 月、8 月は中止です。
- ・お気軽にご参加下さい。