

今井町診療所

2024年6月 No.178

友の会だより

(友の会事務所)

千葉市中央区白旗
3-19-3

TEL.043-265-8687

今井町診療所
TEL.043-261-4537
HPIはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

能登半島へ看護支援 ～ 輪島から辺野古へ～

金沢市の石川県民医連に所属する病床数300の城北病院へ5/27～5/31、震災後の支援に行き参りました。久しぶりの病棟業務は食事介助やオムツ交換、入浴介助などいつもと違う動きのため、まさかの筋肉痛。患者さんからは「千葉から来てくれたの？ディズニーランドだね。ありがとう」と声をかけられ、ほっこり。病棟の師長さんから「目に見える被災だけでなく、その何倍も見えない被災がある」と説明を受け、そういう視点を持っていなかった自分に気づかされました。



5/30は輪島市内へ仮設住宅訪問。現地に近づくにつれ、道路の陥没、がけ崩れなどが目立ちます。市内いたるところで傾いたり、崩壊した家屋がそのままの状態。隆起した海岸線、火災の後がそのままの朝市通りや輪島港など見学。仮設住宅では、「仮設住宅は2年しか住めない。そこからどうすれば良いのか」と先の見えない今後の生活の不安が話されました。

輪島の海を見ながら、遠く辺野古の海に思いをはせました。沖縄県民が工事中止を叫んでいる海には多くの重機と人を配置して、かたや石川の漁師の「漁に出たい、港の海底を削って欲しい」という願いは届かず、いまだ手が付けられていない。優先されるべきはどっちなのか。被災した能登の人たちが、「後ろめたさを感じ始めている」と現地の民医連職員の言葉。とても切なく感じました。復興は遅々として進んでいません。現地に行き初めて、現状を感じることができました。今、私にできることは、関心を持ち続け、そしてこの経験を皆さんに知ってもらうことだと思っています。(看護師長 矢場明美)

<診療所から お知らせとお願い>

- ◎骨粗しょう症検査を開始しましたので心配な方はご相談ください。千葉市の骨粗しょう症検診も受けられます。
- ◎診療報酬・介護報酬の改定により、窓口負担金が上がったり、療養計画に同意が必要となるケースがあります。
- ◎医療機関では感染予防のためのマスク着用や手指消毒にご協力ください。

診療案内

※小児科の診療は医師体制によりますので、事前にお問い合わせください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00 ★専門外来は予約制	●	● ★循環器 ★内分泌	●	●	● ★胃カメラ	●	●
13:30～16:00	休診 訪問診療	休診	休診 訪問診療	● 訪問診療	休診 訪問診療	休診	休診
18:00～20:00	●	●	●	●	●	休診	休診

学術運動交流集会で発表!!

診療所、ふれあい薬局の職員

今井町診療所も所属している千葉民医連が開催した学術運動交流集会で、診療所看護師 長谷川恵子さんが「認知症のある終末期患者の疼痛コントロール」、ふれあい薬局薬剤師 丹里衣さんが「リベルサス錠について」と題して発表を行いました。

長谷川さんは、「自分では痛みを訴えられない患者さんの痛みのコントロールを家族と医療者がどのように話し合い、不安を解消す

ることで、最期まで自宅で看取ることが出来ないか」と発表していました。

丹さんは、「糖尿病治療薬の新薬リベルサス錠の効果と副作用の関係について追跡し、服薬指導をどのように行っていくべきかを考察していました。

同時に同じような悩みを持つ医療人と、これからの服薬指導について問題を共有化することを模索している」ようでした。

このように、日々の実践を発表することで、第三者の目でもらうことは、医療技術の向上をもたらし、私たち診察を受ける者に反映されるのではないかと思います。

学術運動交流集会とは？

千葉県内にある、民医連に所属する病院、診療所、薬局、老人保健施設など37の職場で働いている職員が、仕事の成果などを定期的に発表し、グループの医療・介護福祉の質を向上させることを目的に開催。

盛況に終わったバザー

1週間前から2日が晴れるか気をもんでいたバザー当日、天気予報では12時ごろから雷雨があるかも？の予報に、開始を早めることができるよう準備を始めました。

お客さんが集まりだし品定めをする。常連のお客さんも多い。前回は子供が一人で生活するため、食器などを揃えることができ助かった。春は何時するのかと、日曜日ごとに公園を覗いていたと

話す人も。今年はチラシの配布方法を変えたため、チラシが届かなかったようだ。子供3人が売り子となり大活躍。バザーの会場も明るくなりました。

今回は、1年ぶりに千葉土建の住宅相談と一緒に開催で、包丁研ぎにも多くのお客さんが集まっていました。

9月には、今年2回目のバザーを開催する予定です。



丹里衣 さん



長谷川恵子 さん



(K)

(T)

地域に根ざす取り組みを

友の会総会で

5月25日、白旗会館で「今井町診療所友の会」総会（第44回）を開催しました。

議事に先立ち、松隈先生から医療情勢について話があり。政府は、医療と患者を管理することを考え、生活習慣病などはかかりつけ医でなければ診察が出来るようになることを狙っているとの話がありました。



主任になった原島さん

総会では、「友の会として診療所とともに地域に根ざすことを目標」に活動して行くこととしました。

議事終了後、診療所、まちかど、ふれあい薬局の職場からの挨拶がありました。その中で、矢場師長から診療所の体制強化のため、看護師の原島さんが主任になったこと、また新しく二年目の看護師を迎えたとの報告がありました。「ヘルパーステーションなのはな」から東さんが出席予定でしたが、仕事の都合上出席ができなくなりました。

(T)



散歩の会

千葉市緑化植物園に!!

バラが満開

5月23日、バラが満開の緑化植物園に総勢12人で行きました。日なたではほんのり汗をかきような天気でした。三々五々、バラの香りをかいだり、名札でバラの名前を確認したりしていました。中には、名札のついていない花では、携帯で写真を撮りながら名前の検索をしたりして楽しんでいました。

い時間を過ごしました。緑化植物園には、今回で3回目の散歩です。四季折々の顔を見せてくれる、楽しい場所です。星久喜中学校の裏にあり、白旗からも非常に近い場所にあります。是非一度行って見てはと思います。

次回は、7月25日(第4木曜日)



映画鑑賞会

「朝を呼ぶ口笛」(6月17日)には、11名の皆さんが参加しました。鑑賞された皆さん、初々しい吉永小百合さんはどうでしたか。

● 「長崎ぶらぶら節」

7月15日(月)

長崎・花街丸山を舞台に、無償の愛に生きてきた芸者の人生を描いた。深町幸男初監督第一回作品。原作は、第122回直木賞を受賞した、なかにし礼による同名小説。キャスト：吉永小百合、渡哲也。



● 「キューポラのある街」

8月19日(月)

貧しさにもめげず強く、明るく、逞しく生きる子供たちをテーマに描いた。浦山桐郎監督第一回作品。吉永小百合が当時最年少のブルー・リボン主演女優賞を受賞。以後大スターへの道を躍進することにもなった記念すべき作品。キャスト：吉永小百合、浜田光男



第3月曜日：午前10時～友の会事務所

千葉民医連

医療・介護系 奨学生募集

これからの地域医療・介護・福祉を担う学生さんを応援します！

将来、千葉民医連の病院・診療所・薬局・訪問看護ステーション・介護福祉施設等で働きたいと考える、医療系・介護系学生を支援する、奨学金制度です。

- 医学 月額8万円 ■看護 月額5万円
- 作業療法士 月額5万円 ■介護 月額3万円
- 薬学 月額5万円 (その他に別途貸付金制度あり)

*お申込み・ご相談、資料

請求等は随時対応致します。

返済免除制度有

【申込み・お問合わせ先】

千葉県民主医療機関連合会 (千葉民医連)

〒260-0013

千葉市中央区中央4-8-8-201

TEL043-224-7497



・文芸・

村のあたり

山の裾まで 緑が続く

のどかが心の中に入り込む

立派な長屋門

ちよこつと覗いた 洋の館

新一年生の黄色帽が

菜の花畑に動く

スクールバスが来た

遮断機が降りた

デイサービスの車の列が尾を引いた

山口裕子

友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(会費：500円)

第2火曜日 12時～13時

白旗会館(今井町診療所横)

☆「清拭布作り・布切り」

第2木曜日 午後1時半～

☆「むりよう」塾

第2、4土曜日 午後2時～

☆「囲碁」サークル(会費：無料)

毎週月・水曜日 午後1時～

☆「花を生ける会」サークル(お休み中)

第1木曜日 午後2時～

☆「健康麻雀」サークル(会費：無料)

毎週水曜日 午後1時～

☆「元気読書会」サークル(会費：無料)

第3水曜日 午後1時～

☆「散歩の会」サークル(会費：無料)

奇数月第4木曜日 午前9時半～

(友の会事務所集合)

☆「映画鑑賞会」(会費：無料)

毎月第3月曜日 午前10時～

〇〇〇〇 診療所編集後記 〇〇〇〇

しめっぽい季節、紫陽花にかたつむりを見つけてほっとしたりもするけど、やっぱり夏が待ち遠しい。けど、猛暑はつらい。しっかりと水分を摂って上手に過ごしましょう。冒頭の師長さんの震災支援報告にジーンとききました。

事務長 えのもと