

今井町診療所

2023年4月 No.171

友の会だより

(友の会事務所)
千葉市中央区白旗
3-19-3

Tel.043-265-8687

今井町診療所
TEL.043-261-4537
HPはこちら→


<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

5月の陽ざしと風と新緑と

陽ざしがまぶしくあたたかくなりました。心地よい風、新緑も美しく、晴れた日はお出かけ日和ですね。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

5/8から新型コロナは季節性インフルエンザと同様の5類に引き下げられるとのこと。コロナってもう怖い病気ではない？いえ、そうではありません。感染力が弱くなったとか重症化しなくなったとか、そういうことではありません。少なくともインフルエンザと同等以上はリスクのある感染症、今後も適切な感染対策をお願いします。医療機関内ではマスク着用や手指消毒にご協力ください。風邪症状や発熱のある方は、待合室の調整などが必要ですので、来院前に必ず電話でご相談ください。

さて、診療所は4月に新しく所長を迎えて、新体制でスタートしました。ベテランながら気さくな先生です。また、診療所の看板と駐車場案内も刷新しました。

これからも引き続き、定期診察や体調を崩した時、健康診断、予防接種にご来院ください。

新型コロナワクチン再開 5/8から新型コロナワクチンが再開します！

◎今回開始する対象者は65歳以上の方、慢性疾患で感染リスクが高い方、

医療・介護等の施設等の従事者となっています。

◎接種券が届いたら、まず今回開始の対象者に該当するかどうかお確かめください。

◎該当しない方は9月からとなります。今回の対象者も2回目を9月から受けられます。

◎予約について

・慢性疾患の方は定期診察時に接種できます。「診察+コロナワクチン」で電話予約をお願いします。

・慢性疾患以外の方は予防接種の時間帯の案内になります。

インターネット予約は診療所ホームページかQRコードから→

電話予約受付は平日の14時～17時です。Tel.043-261-4537



診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	● ★循環器 ★内分泌	●	●	● 胃カメラ	●	●
13:30～16:00	休診 訪問診療	休診	休診 訪問診療	● 訪問診療	休診 訪問診療	●	休診
18:00～20:00	●	●	●	●	●	●	休診

・小児科の診療は医師体制によりますので、事前にお問い合わせください。

・「★」の専門外来は完全予約制です。

・風邪症状のある方は待合室の調整が必要です。来院前に電話でご相談ください。



新所長挨拶

松隈 英樹

私の専門は腎臓内科ですが、透析医療にも関わってきました。慢性腎臓病（CKD）や透析の患者さんを診療していくうちに、医療とは何かを最近考えるようになりました。特に最近が高齢の患者さんが増えてきており、治すことを目的とした医療ではなく、日常生活をつつがなく続けられるように援助する医療が必要なのではないか、と思うようになったのです。糖尿病や高血圧、高コレステロール血症などのコントロールは、治す（＝薬がいらなくなる）のではなく良い状態を維持する（＝最低限必要な薬を継続する＋生活習慣を改善する）ことが大切なのです。これらの病気を若いうちに診断して進行を食い止めることが、高齢になった時の生活状況を良好に維持できるのです。

私は、今井町診療所でこのような医療を展開していこうと思っております。よろしくお願いたします。

ふれあい薬局だより

薬局からのお願いと薬局の取り組み

2020年から始まった新型コロナウイルス感染症は3年が経過し、今年3月からマスクの着用を個人の判断に委ねることになりました。が、薬局では患者さんの感染予防の立場から、引き続き着用をお願い致します。

4月から今井町診療所の所長が交代されました。河村先生には外来・在宅の患者さんについて薬局からの様々な報告を受け入れて下さり、受診・治療に繋げていただき、とても感謝しております。新たに所長になられた松隈先生、宜しくお願いします。

なお、医薬品の供給不足はまだ続いており、診療所や患者さんに對してご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。

さて、新型コロナウイルスが5月8日か

ら5類感染症へ位置づけされるため、今年度は健康講座を再開したいと思っております。

今まで、「女性ホルモンと更年期」「アロマテラピー」「健康食品とサプリメント」「心不全」等、行ってききました。健康講座の内容についてご希望があれば薬局スタッフに伝えてください。待合室のご意見箱に入れてくださってもかまいません。3人以上で参加希望されれば、具体的に検討します。

ふれあい薬局では、補聴器・自己血糖測定器などの医療機器も扱っています。補聴器については、相談日時を予約すると業者がご自宅に伺ってお話を聞きます。アフターサービスも行っていますので、どうぞご利用ください。

散歩
の会

大巖寺で花見!!



9時半に友の会事務所に集合。出発直前に弱い雨が降って来たため、車2台に分乗して大巖寺へ。参道から本道に向かう途中、余り手入れされていない葉の花の黄色と桜の花のコントラストがとても美しく思えた。

本道に向かって右側に大木がある。創建当時から数えると約500年を超えているか!参加者8人で手を握って、大木をやっと一回り出来た。

続いて生実池に向かった。生実池の桜は大巖寺と違って、満開にはなっていないかった。昔に比べ渡り鳥の数は少なくなつたが、池には、渡り鳥が数羽泳いでいた。

最後は、いつものお昼とおしゃべりタイム。

次回は、大百池公園

(おおどいけこうえん)

5月25日(木)、9時半、

友の会事務所。

むりよう塾での思い

〜7年間通つた子供と〜

幼稚園の年長さんからむりよう塾に7年間、特に休むこともなく通つた子供が小学校を卒業した。

当初は、文字を習うことより、声を出して童話を読むこと中心に約2時間を過ごした。特に教えたこともないのに、自然とスラスラ読めるようになった。振り返ってみると、粘り強い子供だったと思う。私が同じ年頃の時、2時間も本を読み続けることが出来ただろうか。

高学年になると、継続的に同じ先生と一対一の勉強になることも多く、勉強に区切りがつくまで、塾が終わる予定の時間になつても勉強は続いた。途中の休み時間には、弟や妹、教えている大人に飲み物を入れてくれた。

冬になると、脱いだものは洋

服タンスに入れて、机の上に雑然と置くようなことはなかった。子の子を見ていると、大人はあまり口出しをしない方が良いのだと思う。けれど、口出しをしてみよう。困つたことだと思つてしまう。困つたことだと思つて。私もむりよう塾では多くの元気をもらっている。

この「たより」が発行される頃は、中学校に通い始めて一か月、中学生生活は楽しいだろうか。ゴールデンウィークでゆつくりして、本格的な中学生生活に入る。あっという間に過ぎる中学3年間、大変でも楽しい時間を過ごさなければ。

むりよう塾が10年以上続いたのも、このように子供たちが成長していく様子を、間近に見ることが出来るからだろう。

「平和バザー」& 「住宅相談（包丁研ぎ）」開催!!

日時：5月28日 10時～
場所：白旗会館（診療所前）



千葉土建千葉中央分会
 今井町診療所友の会

共催



- *バザーの売り上げをウクライナ大使館に送ります。
- *会場にも募金箱を設置します。ご協力をお願いします。

バザー商品を提供して下さい。引き取りに伺います。
 清拭布用の布もよろしくをお願いします。

連絡先 友の会事務所：043-265-8687（月、水、金曜日）
 今井町診療所：043-261-4537

「定期総会」開催のお知らせ

今井町診療所友の会「定期総会」を下記の日程で開催します。総会後は3年ぶりに、懇親会も開催しますので是非ご参加下さい。

日時：5月20日(土) 13:30～15:30
場所：白旗会館（予定）
会費：500円

*参加案内は4月の「たより」に同封

・文芸・

希望

節分と雨水と風の春一番
 二月は逃げる どんどん逃げる

三月あたたか追いかける
 ニコニコお雛の段飾り
 卒園・卒業 お別れも

少し遠くで待つている
 光に満ちた希望の四月

山口裕子

友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。
 どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」（会費：500円）

第2火曜日 12時～13時

白旗会館（今井町診療所横）

☆「清拭布切り」 第2木曜日 午後1時半～

☆「むりよう」塾

第1・3・5土曜日 午後2時～

☆「囲碁」サークル（会費：無料）

毎週月・水曜日 午後1時～

☆「花を生ける会」サークル

第1木曜日 午後2時～

☆「健康麻雀」サークル（会費：無料）

第1・2・4・5水曜日

午後1時～

☆「元気読書会」サークル（会費：無料）

第3水曜日 午後1時～

☆「散歩の会」サークル（会費：無料）

奇数月第4木曜日 午前9時半

友の会事務所集合

診療所編集後記

五月の連休の頃は診療所前の公園の草花がにぎやかになりますね。つつじの咲きそろった鮮やかな色はとてもキレイです。「たより」がお手元に届くころはどんなかな...? 新緑に包まれながらの山歩きも楽しみです。

事務長 えのもと