

今井町診療所

2022年8月 No.167

友の会だより

(友の会事務所)

千葉市中央区白旗
3-19-3

Tel.043-265-8687

今井町診療所
TEL.043-261-4537
HPIはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

暑さがおさまる頃、みなさまいかがお過ごしですか？

コロナ禍に加え、猛暑や大雨の被害など、不安を抱えて過ごす夏でしたね。体調を崩したりしてませんか？夏の思い出もできましたでしょうか？

診療所は一般外来を継続しながら、コロナワクチン接種や感染者対応など、職員は大忙しで奮闘しています。7月からはコロナ陽性の急増で気が休まらない日々が続きます。待合室の調整ができず、発熱のある方をお受けできないケースも多発しています。

残暑厳しい折柄、みなさまも感染対策は引き続き継続していただき、体調を崩されませんようご注意ください。

診療所からのお知らせ

新型コロナワクチンのご案内

新型コロナワクチン3回目、4回目接種は自治体から接種券が送られてきたら、前回から5ヵ月経過した日程で予約できます。1、2回目と11歳まで接種は当院では実施しません。コールセンターにお問い合わせください。



- ★4回目の対象者は、60歳以上または18-59歳で基礎疾患等により重症化リスクのある方です。
- ★慢性疾患で定期通院されている方は定期診察時にできますのでご相談ください。
- ★それ以外の方は、予防接種の一般枠で接種します。予約はインターネットかお電話でお願いします。
インターネット予約は診療所ホームページかQRコードから予約サイトへ→
電話予約受付は14時～17時です。Tel.043-261-4537
- ・接種後は経過観察が必要です。お待たせすることもありますので、時間に余裕をもってご予約ください。
- ・ワクチンの種類は選ぶことができません。前回と異なるワクチンでも安全性に問題はありません。
- ・12～17歳のワクチンはファイザーのみで3回目までです。電話でお問い合わせください。



診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	● ★循環器 ★内分泌	●	●	● 胃カメラ	●	●
13:30～16:00	休診 訪問診療	休診	休診 訪問診療	● 訪問診療	休診 訪問診療	●	休診
18:00～20:00	●	●	●	●	●	●	休診

- ・小児科の診療は医師体制によりますので、事前にお問い合わせください。
- ・[★]の専門外来は完全予約制です。
- ・風邪症状のある方は待合室の調整が必要です。来院前に電話でご相談ください。

「第42回今井町診療所友の会」総会を開催

友の会事務所を地域の「たまり場」に

6月18日に「今井町診療所友の会」の42回目の総会を河村先生、青光会の職員と友の会役員及び若干の会員の参加を得て開催しました。

総会では、河村先生から、コロナ禍での診療所の状況、「後期高齢者の2割負担は問題」と、友の会顧問の福永市議より「開催中の6月の市議会について訴え」がありました。



この2年間、地域に「今井町診療所友の会」の取組を伝える貴重な機会「健康講座、バス旅行、健康まつり」等の取組を中止しました。一方、「むりよう塾、健康麻雀、清拭布作り」等の活動は、皆さんの協力により続けることが出来ました。このような活動も、

友の会が自由に使える事務所があったからだと思っています。食事会も昨年10月から再開し、再開を待ち望んでいた人々の笑顔が戻ってきました。

総会では、この2年間の反省をふまえ「2022年度の活動方針」を決めました。コロナ禍で従来通りの活動が望めない状況で、Withコロナでの活動を前提に、「友の会の事務所」が地域の人との「たまり場」となる取り組みを、今井町診療所と協同で取り組ん

でいくこととします。

具体的には、次の取組を進めることとしました。

第1に、「市の特定検診を勧めること」、「健康講座への参加」、「いつでも元氣」の普及等、「健康を守る」取り組みを進める。



第2に、「地域に根差した友の会」に向けて、「友の会事務所を活用できる体制づくり」、「地域のサークル、団体との関係を強める」、「健康カフェ生実」に続いて、「健康カフェ白旗」を作る」等の取組を進める。最後に、私たちの命を守るため、学びながら「憲法を守り社会保障制度の充実を図る」運動を広げいきます。

(T・K)

青空裁判で思い出されること

〜8ミリフィルムで患者を撮影〜

青空裁判は今井町診療所にとつて大変大きなことでした。私は弁護団から依頼され、公害被害者の方の被害の実態を、8ミリフィルムで撮影し、裁判所に提出することになりました。

今のビデオとは違い、8ミリフィルム1本で3分20秒しか撮影できませんでした。何十本ものフィルムを現像し切り貼りをしてまとめました。



そのフィルムは証拠として千葉地方裁判所に提出され、法廷で上映する時は法廷の中は押すな押すなの大盛況でした。証拠として採用されたフィルムにより、被害者の苦しみの実態が裁判の勝利に少しは役に立ったのではと思っております。

「患者の苦しみは、全速力で走って、ストローで呼吸するのと同じ」と話された患者さんの言葉が忘れられません。被害に学ぶことの大切さを実感しました。

福永 洋

(友の会顧問、千葉市議会議員)

【青空裁判とは?】

「川崎製鉄を発生源とする大気汚染により健康被害を受けた」と、1975年5月川鉄を被告として、47名の患者とその遺族など200人の市民を原告として千葉地裁に提訴した裁判。提訴から17年、原告は、勝利の和解を勝ち取った。

ふれあい薬局だより

実務実習を終えて思っていること

(薬学部実習生より)

5月23日から11週間、ふれあい薬局で実習を行いました。実務実習ということで、大学で学んだことを実際の現場で活かし、薬剤師さんの指導を受けながら、薬物治療に関わらせていただきました。実務実習自体が初めてだったため、不慣れで、未熟な面が多かったです。

しかし、改善を繰り返し、実行した結果、実習前と比較して大きく成長することが出来ました。それも丁寧な指導をしてくださった薬剤師のみなさん、服薬指導や訪問時の指導に協力してくださった患者さんのおかげであると考えています。特に服薬指導の後に患者さんから頂いた応援の言葉は自分の糧となりました。

実習期間中は薬局以外の場所でも多くのことを学ばせていただきました。今井町診療所の皆さんには薬局の実習生である私からの情報提供書や問い合わせに対応していただきました。日常の業務での病院と薬局の関わりを学びました。また往診に同行し、在宅医療や診察についての理解も深まりました。訪問看護同行では、患者さんの状況を理解し、日常的なケアを行うことが重要であると知りました。患者さんの治療に関わる様々なことを学習し、チーム医療に薬剤師として貢献できるようになりたいという思いが強くなりました。

お忙しい中、多くのことを指導していただき、ありがとうございます。また、実習生である私が治療に参加することを快く受け入れてくださった患者さんにも深く感謝しています。この後、病院での実務実習があります。ふれあい薬局で学んだことを活かしたいと思います。



ヘルパーステーションなのはな通信

地域に支えられ、
地域の皆さんの中に

ヘルパーとして働きませんか？

1年ぶりのヘルパーステーションなのはな通信です。この1年「なのはな幕張」全体ではヘルパーの人数が激減しています。辞める理由は体調や年齢、コロナなど様々です。

そんな中、私たちが働く白旗地域のヘルパーはこの1年増えています。求人に応募があったわけでなく、全員、地域の方々からの紹介によるものです。私たちはこの地域に住んでいる方々が、その人らしく生活できるように支えようと努力して来ましたが、私たちも地域の方々から支えられているということを実感しました。有難うございます。ヘルパーが増えた私たちの職場は、活気を取り戻しつつあります。

これから雨にも暑さにもコロナにも負けずに自車で飛び回ります。まだまだヘルパーは足りません。ヘルパーとして働こうと思っている方、どうしようかと悩んでいる方、何時でも気軽に電話してみてください。

【連絡先】

ヘルパーステーションなのはな(担当) 酒井

千葉市中央区白旗3丁目27-13

TEL 043-3305-11077

「心と体が喜ぶ」健康講座を開催!! ～コロナで弱った心と体を元気に～

9月の金曜日、健康講座を開催します。コロナ禍2年が過ぎ、7月下旬から第7波に入り、毎日20万人を超える感染者が発生しています。私たち自らが、コロナ禍で賢く生活するヒントになればと思います。

- ・講座内容とスケジュールは同封資料参照
- ・場所：白旗会館(今井町診療所隣り)
- ・時間：13時半～15時
- ・資料代：200円



参加お問い合わせ

今井町診療所友の会
(月・水・金にお願いします)
☎ 043-265-8687

編集後記に代えて

新型コロナウイルス「第7波」はBA.5株の感染力もあり、予期せぬ大波でまたも不安な日々。6波が落ち着いた頃、規制を一気に緩めた政策と「人流の抑制は考えてない」との政府の発言に私たち医療者は不安を感じていました。それがこのありさま…。第7波の予兆にも「病棟はひっ迫してない」と、その時点の入院状況ばかり焦点が当てられ、その間に外来は感染が疑われる方が急増してコロナ陽性率も上昇、受け入れ限界を超え診察をお断りしなければならぬケースが急増しました。そしてまたも病床確保困難、救急の搬送先が見つからない、在宅療養中に重症化…。政府は8月になり、やっと外来のひっ迫にも対策を始めました。遅きに失する…。

感染者数は8月前半にピークを迎え緩やかに減少との予測があります。「たより」をお届けする頃には第7波も落ち着いてほしい、そう願って原稿を書いています。

・文芸・

ああゝ重い

山口裕子

週のはじめの小学生
お道具山ほどああゝ重い
カバンにカバンをはさみ込み
肩に手提げをブーラブラ
首に水筒、手に上履き
ああゝ重い、ああゝ重い
(毎朝、小学生の登校の見守りで)

友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。
どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(会費：500円)

第2火曜日 12時～13時

1月・8月は休み

白旗会館(今井町診療所横)

☆「清拭布切り」第2木曜日 午後1時半～

☆「むりよう塾」

第1・3・5土曜日 午後2時～

☆「囲碁」サークル(会費：無料)

毎週月・水曜日 午後1時～

☆「花を生ける会」サークル

第1木曜日 午後1時半～

☆「健康麻雀」サークル(会費：無料)

第1・2・4・5水曜日

午後1時～

☆「元氣読書会」サークル(会費：無料)

第3水曜日 午後1時半～