

今井町診療所

2022年6月 No.166

## 友の会だより

(友の会事務所)

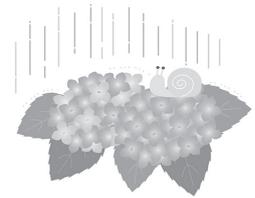
千葉市中央区白旗  
3-19-3

Tel.043-265-8687

今井町診療所  
TEL.043-261-4537  
HPIはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

## 待ち遠しいですね・・・梅雨明け

はじめじめした日が続きますね。紫陽花などこの時期ならではの風情を楽しむことができますが、やはり梅雨明けが待ち遠しく思います。そして、梅雨が明けると一気に夏がやってきます。楽しみと同時に、暑さで体調を崩す心配もありますね。食生活、水分補給、適度なエアコンの使用など熱中症予防にも心がけましょう。それでも体調を崩してしまったときは… 診療所にご受診、ご相談ください。



## 診療所からのお知らせ

## 新型コロナワクチンのご案内

新型コロナワクチンの3回目、4回目接種をご案内します。自治体から接種券が送られてきたら、前回から5ヵ月経過した日程で予約できます。1、2回目と11歳までの小児の接種は当院では実施しません。市のコールセンターにお問い合わせください。



- ★4回目接種の対象者は、60歳以上、または18-59歳で基礎疾患等により重症化リスクのある方です。
- ★慢性疾患で定期通院されている方は定期診察時にできますのでご相談ください。
- ★それ以外の方は、予防接種の一般予約枠で接種します。

予約はインターネットかお電話でお願いします。

インターネット予約は診療所ホームページかQRコードから予約サイトへ→

電話予約受付は月-土の14時-17時です。Tel.043-261-4537



- ・接種後は経過観察が必要です。お待たせすることもありますので、時間に余裕をもってご予約ください。
- ・ワクチンの種類は選ぶことができません。前回と異なるワクチンでも安全性に問題はありません。
- ・12-17歳の方のワクチンはファイザーのみで3回目までです。電話でファイザーの日をご案内します。

## 診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	● ★循環器 ★内分泌	●	●	● 胃カメラ	●	●
13:30～16:00	休診 訪問診療	休診	休診 訪問診療	● 訪問診療	休診 訪問診療	●	休診
18:00～20:00	●	●	●	●	●	●	休診

- ・小児科の診療は医師体制によりますので、事前にお問い合わせください。
- ・[★]の専門外来は完全予約制です。
- ・風邪症状のある方は待合室の調整が必要です。来院前に電話でご相談ください。

# 平和バザーを開催!!

## ウクライナ支援



平和バザーを2年ぶりに開催しました。今年は、2月にウクライナに侵略を始めたロシアに抗議をする意味を込めて、「ウクライナ支援」と副題を付けました。例年は、このバザーの売り上げは、夏開催の原水禁世界大会の参加費の一部として使わせられました。

早朝からの音を立て降っていた雨も止み、バザーの準備が始まる9時ごろには天気は回復。準備が終わるとその時からバザー開始となりました。

今回は、いっぴくなく「食器」や「着物」などが売れました。買った理由を尋ねると、「気分転換に使っている食器と交換」「着物リフォー

ムしてブラウスにする」など。コロナ疲れかなと。中には「息子が一人暮らしを始めたので食器、タオルなど」段ボール一杯買ってくれた人もいました。千葉土建さんには包丁研ぎと住宅相談で協力いただきました。何時もより多くの人が参加してくれました。ご協力有難うございました。

反省点は、買い手も売り手も分からず天手古舞になりました。次回売り手が分かるよう、何か考えようと思います。

皆さんから寄せられた寄付も含めて「ユニセフ(国連児童基金)」に6万円を送ることにしました。

(藤井)



# 待ちに待った「食事会」の再開!!

## 初めてのの方大歓迎

白旗町内会の協力で5月10日、2年5か月ぶりに食事会を開くことができました。

調理のお手伝いをしてくださるボランティアの人々に連絡を取ると、快く再開を喜んでくださったことに力を得て、また頑張ろうと決意を新たにしました。

今までの空白が無かったかのよう集まり、楽しく調理ができ、いつものように多くの季節の花の差し入れ、千代紙で作った可愛い絵柄の楊枝入れを、参加者全員に配

るなど、嬉しい再開となりました。

これからも、第2火曜日、12時。白旗会館において下さい。予約は不要、参加費は500円です。

1月と8月はお休みです。

最後に、会場に飾られたお花は、参加者が持ち帰りました。



中田涼子

## 年金者組合ご存じですか?

年金者組合は、全国でただ一つの高齢者をはじめとする、すべての人に開かれた組織です。私たちは憲法の理念を守り発展させ、より豊かに生きていける社会を目指して活動しています。

特にこの数年、アベ政治から年金が少しずつ減らされています。この6月から今年度の年金額は、物価高騰の中でも0.4%減額されます。「年金削減許さない、最低保障年金制度を作れ」などを要求している私たちは、みんなの力を出し合ってその実現を図っています。

日本の各地域に年金者組合があり、千葉市中央区にもあります。先日、年1回の総会を開き、組合員が集い楽しむ場でもあるサークル活動や季節ごとの集い・誕生会などを充実させ、年金や介護の学習もしながら、一人ぼっちにならない、仲間を増やす活動することとしました。

友の会の皆さん、興味がありましたら、お尋ね、ぜひ加入を。友の会事務所に連絡いただければ伺います。

中央区支部事務局長 森孝夫

# 職 員 紹 介

友の会の皆様、初めまして。この度、今井町診療所に放射線技師として勤務させていただくことになりました。今まで勤めていた病院では約15名の技師集団の一員でしたが、診療所では部門の責任を一人で背負うので、やりがいもありませんがひと月ほど勤務して改めて自分の未熟さを痛感しています。所内は他の医療スタッフとの意志疎通が良くて非常に働きやすい環境です。地域を支える診療所の「画像診断部門」としても皆様の信頼に応えられるように努めていきたいと思っています。趣味は物理と数学で、自然現象や宇宙の微分方程式などを考えているときが充実した時間、という変人です。あとは(+)(+)(+)(プログラミング)、将棋、DIYなどを少々。こんな自分ですが、どうぞよろしくお願いいたします。



今井町診療所  
放射線技師  
日高 啓一

友の会の皆様、はじめまして、看護師の田中恵美と申します。長年病院で勤めてまいりましたが、皆様とより近い距離で関わりあえるところで働きたいという思いから、今井町診療所で働かせていただくことになりました。微力ではありますが、皆様の人生がより輝くためのお手伝いができればと思っております。また、私自身、歌うことが大好きで、地域のママさんコーラスに参加しており、施設などで歌わせていただいたりしております。このコロナでなかなか難しい状況ではありますが、どこかで皆さんの前で披露させていただける日が来ることを想像しながら、日々精進してまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



今井町診療所  
看護師  
田中 恵美

趣味は釣り  
薬の相談じゃ気兼ねなく  
始めまして、古賀と申します。横浜に7年ほどいたのち千葉民医連にきて、勤め始めてから30年近くなります。還暦になり定年延長となりました。病院、保険薬局を転々と移動してふれあい薬局にたどり着いた次第です。今は妻と娘の三人暮らしです。趣味は釣りを少々やっております。月に1回程度、船に乗っています。季節に合わせてタイ、ヒラメ、マゴチ、サワラを狙ってはいます。最近は釣れないことが多いです。目も体も衰えてきて釣り糸を結ぶのも一苦労するようになりました。薬で気になることや不安がございましたら遠慮なくご相談ください。すぐにお答えできないことも多いですが、お役に立ちたいと思います。よろしく申し上げます。



ふれあい薬局  
薬剤師  
古賀 透

俳句と短歌

山口裕子

柿若葉 宝石のごと ぼんやりと

むこうに平和 透きてみゆなり

薫風に 顔なでられて 目覚めかな

人の波 人並に味わう G・W

「今井町診療所友の会」発足時のころ

福永 洋（友の会顧問、千葉市議会議員）

定かではありませんが、私が今井町診療所の職員であった1980年ころ、県内の民医連関係者が集まり、民医連の院所に「友の会」を作ろうとことになり、今井町診療所にも「友の会」が発足しました。行きがかり上、私が代表となりました。

発足当時は、何事も初めてのことだったため、何をするにしても曖昧な感じでした。若さのなせる業か、とにかくスタートすることとしました。

当時は、診療所では地域の問題として、公害



問題解決のための取り組みを、小田島先生を先頭に議論をするなど、とにかく元気でした。

2022年度 会費納入のお願い

会費は、活動の源泉です。

「友の会」活動をさらに楽しく、豊かなものにしていくために、年会費（1,000円）の納入にご協力下さい。会費は友の会活動の源泉です。

受付は診療所窓口が友の会事務所です。よろしく申し上げます。 ※催しに参加される時が、ご受診時にお願います。



友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」（会費：500円）

第2火曜日 12時～13時

1月・8月は休み

白旗会館（今井町診療所横）

☆「清拭布切り」第2木曜日 午後1時半～

☆「むりよう塾」

第1・3・5土曜日 午後2時～

☆「囲碁」サークル（会費：無料）

毎週月・水曜日 午後1時～

☆「花を生ける会」サークル

第1木曜日 午後1時半～

☆「健康麻雀」サークル（会費：無料）

第1・2・4・5水曜日

午後1時～

☆「元氣読書会」サークル（会費：無料）

第3水曜日 午後1時半～

診療所編集後記

職員紹介の記事にもあるように新たなスタッフを迎えて活気づいてます。

これを書いている6月前半、コロナ感染者数の減少もあり感染対策も新しいフェーズに移ろうとしています。自分のアタマもリフレッシュしたいところです。

事務長 榎本