

今井町診療所

2021年12月 No.163

## 友の会だより

(友の会事務所)

千葉市中央区白旗  
3-19-3

TEL.043-265-8687

今井町診療所  
TEL.043-261-4537  
HPIはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

## 診療所からごあいさつ



みなさま、寒い日が続きますがいかがおすごしでしょうか。この一年、コロナ禍の診療でみなさまには大変ご不便をかけてまいりました。そして一時的な感染者数の減少がありますが、新たに「オミクロン株」の出現や「第6波」がくるかもしれないなど不安は尽きません。引き続き診療所内での感染対策にご協力をお願いします。

さて、コロナ禍ということで日常的にも様々な活動に「自粛」が伴いました。地域のみなさんと一緒につくる「健康まつり」も縮小してバザーに変更。今年こそまつりを再開したいですね。これらの友の会の活動を通して、私たちも健康で安心して暮らせるまちづくりに貢献していきたいと思えます。

この時期は、風邪やインフルエンザも流行します。一人ひとりの日常的な感染対策が大切です。寒さで体調を崩さないよう心がけましょう。

**旧年中はたいへんお世話になりました。本年もよろしくお願ひいたします。**

## コロナワクチン3回目追加接種について

今井町診療所では新型コロナワクチンの3回目接種も実施する予定です。2回目接種から8カ月経過する方に市から3回目用の接種券が送られてきます。接種券が届いた方は予約可能になりますが、今井町診療所で接種した方は2月以降になる見込みです。予約方法など、現時点(12/10)で千葉市からの説明待ちになっています。わかり次第、お知らせをしていきますのでお待ちください。新型コロナの感染リスクはまだまだ続きますので、日常の感染対策も継続しましょう。

今回お伝えできるのは以下の通りです。

- ・2回目接種から8カ月たち、自治体から接種券が届いたら予約可能。
- ・予約はかかりつけの医療機関または市の予約センターへ。(詳細未定)
- ・5～11才の小児の1-2回目接種は指定された小児科医療機関。
- ・1-2回目が未接種の方は、市の集団接種会場へ。



## 2年ぶりにバザーを開催!!

11月21日、雨が降るとの天気予報でしたが、日中は何とか雨は降らずに無事バザーを開催できました。10時の開催予定の前からお客さんが集まり、この機会をみなさんが楽しみにしていることを感じました。

たくさん並んだ衣類、陶器、日用雑貨の中からお気に入り掘り出しものを探すのもバザーの醍醐味。衣類コーナーでは「これ似合うかしら」、「ぴったりにね」、「これもおすすめ」との会話が弾んでいます。陶器や雑貨の所では、「これいいけれど、物が増えるのはね」とためらっている方に「古いのと変えるのもいいわよ」と売り子もなかなかの商売上手です。千葉土建さんの包丁研ぎも毎回好評です。包丁研ぎが終わる間に、バザーで買い物をするのが良いとどなたかが話していました。



また、「買うのも協力だよね」と言う方もいました。献品も購入もたくさんの方のご協力に支えられ、久々の友の会バザーは楽しく終わることが出来ました。

## 第19回「平和の集いin白旗」開催

11月20日、白旗会館において、第19回平和の集いが開催され、コロナ禍の中、17人が参加しました。主催は「今診友の会9条の会」、「千葉市ちゅうおう9条の会」で、「年金者組合中央区支部」の協賛です。

最初に、原水爆禁止2021年世界大会の報告を森孝夫さんが、平和の取り組みの広島テレビ作成のドキュメンタリー、「残してください被爆ポンプ」「メアリーが伝えるヒロシマ」の2本を視聴しました。地方局の制作放映は深夜ですが、藤村重夫さんの録画で見ることができました。次に、アベ・スガに続いて岸田政権も改憲を目論んでおり、新たな局面の状況の報告がありました。

森さんは、今年の世界大会はオンラインで世界を結び開催、特に核兵器禁止条約が発効、世界の規範、国際法になった年で、『核兵器の完全廃絶』に向けて国際世論をつくらう、廃絶への政治転換を被爆者や未来を担う若い世代とともに作ろうと話されました。

広島テレビ作成のドキュメンタリーでは、被爆者たちの喉の渇きを

少し満たした町中の今もさびているが残る井戸の保存を訴える少女、ガイドするアメリカ人のメアリーさんが平和公園で被爆者の心を世界に訴える姿を映し出していました。感動しました。録画した藤村さんはこの2人に会いに行きたいと述べていました。

続いては、総選挙後、憲法9条にとつて極めて厳しい状況です、と報告がありました。最後に、この間の平和の集いの開催に尽力された故・渡部誠さんを偲び閉会しました。



## 「加齢性難聴」ご存じですか？

日本では、新型コロナウイルスの感染者が急激に減少していますが、新たなオミクロン株が発生、世界では感染者が急拡大しています。オミクロン株の特徴は、デルタ株より感染力が強く、軽症や無症状で済む傾向があると言われています。



ただ、ワクチンを2回接種した後の「ブレークスルー感染」が目立つので、3回目のワクチン接種が急がれています。予防対策は引き続き行っていきましょう。

さて、感染予防のためにマスク着用が習慣化し、人の声が聞き取りにくいといった声を耳にします。飛沫防止のビニールシートでさらに会話が聞き取りにくくなっています。マスク着用では高音域の音声が届きにくく、高い音が聞こえにくい高齢者は、不自由を感じているのではないのでしょうか。

加齢によって起こる難聴（加齢性難聴）は、50歳代から始まり、まず、高い音が聞こえにくくなり、70歳代では音が大きくても、高い音が聞こえにくくなります。加齢性難聴による影響として

- ① 外出先で危険に遭いやすい
  - ② 災害時の警報が聞こえないという危険性、難聴が続き
  - ③ 認知症リスクが高まる
- という研究報告もあります。

また、65歳以上の方を対象に行った認知症テストの結果では、難聴があつて補聴器を使っていない方は、明らかにテストの結果が悪かったそうです。加齢性難聴への早期対応は、認知症予防にもつながると考えられます。聞こえにくさを感じたら耳鼻科の受診をお勧めします。ふれあい薬局では補聴器の案内を始めました。ご相談ください。

(S)

## 「高杉代志宏〈油絵画展〉」を観て

友の会の会員でもある高杉さんが、3年ぶりに「意識の旅立ち」をテーマに、画廊ジュライで個展を開きました。40点近い油絵を見て、その絵のいずれにも、絵の何処かに、高杉さん？らしい人が表情、動きが少し変化した形で描かれ、生まれてから死を意識するまでを描いたのかなと勝手に思ったりしました。あらためて、高杉さんに今回のテーマについて説明をいただきました。

(K)

## 「意識」考

高杉 代志宏

今回の個展のテーマは「意識の旅立ち」、周りの皆さんから「何のことか良く分からない」と言う質問が多かったです。

我々日本人は古来より「気」と言う言葉が多く使ってきました。「空気」「気温」「元気」「気持」など、神羅万象に渡って、「気」を体感しながら生活をしてきました。「意識」も「気」の範疇にあつて動物、特に人間の脳の働きに係わることではないのかな…と勝手に解釈して使ったわけです。

「気を失う」「気が付く」などと言うように「意識を失う」「意識が戻る」など「気」と同様に「意識」も体から出たり戻ったり出来る。もしも戻る体が亡くなった時「意識」は一体どこに行くのだろうか…と言うのが想いの発端であつたわけです。見たことも聞いたこともない世界を描いて見たのです。



## バザー用品 清拭布用の布 ご提供下さい

### バザー用品は、

春と秋に開催予定の「バザー」で地域の皆さんに提供します。

### 衣料品、日用雑貨等

### 清拭布の布は、

訪問看護、ディサービスなどで使います。

(水分を良く吸収するもの)

### ・連絡をいただければお伺いします。

問合せ先

今井町診療所043 - 261 - 4537

友の会事務所043 - 261 - 8687

(月、水、金曜日をお願いします)



## そが・もってけ市？ 開催

11月17日、9回目となる『そがもってけ市』を白旗で開催しました。利用した学生は15人。野菜やお米、パスタ、生理用品などが人気でした。

会場に来た学生に生活実態を聞いてみると、「緊急事態宣言が明けてバイトは入れるようになったが、国試の勉強があるため、沢山のシフトは入れられない」「まだまだ生活の余裕はない。バイト掛け持ちを検討している」「やっと大学の友人ができた」「やりたい職種の求人がコロナで無くなり、本当に悩んでいる」「高い学費は負担になっている」など、より困窮していることが分かりました。

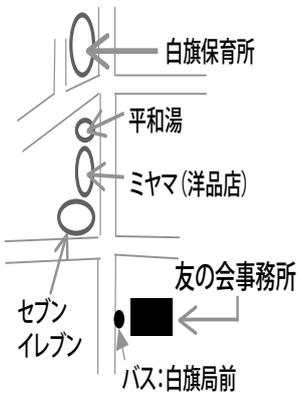
ボランティアで参加した学生からは「同じ学科や違う学年の人と話せて新鮮、嬉しい」「学生は社会的に孤立している。居場所としても機能するもってけ市は大切」「もっと盛り上げたい」等の感想が語られました。

(民青 S)



## 友の会事務所

☎043-265-8687



## ・文芸・

ハンサムが葱しよって妻のそこ

高橋 みさ子

風呂の中しずく立が歌ってる

高橋 繁

## 友の会行事予定

場所の明記がない場合は「友の会事務所」です。どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(会費:500円)

第2火曜日 12時~13時

白旗会館(今井町診療所横)

\*現在中止しています。再開についてはお知らせします。

☆「清拭布切り」第2木曜日 午後1時半~

☆「むりよう塾」

第1・3・5土曜日

午後2時~

☆「囲碁」サークル(会費:無料)

毎週月・水曜日 午後1時~

☆「花を生きる会」サークル

第1木曜日 午後2時~

☆「健康麻雀」サークル(会費:無料) \*再開

第1・2・4・5水曜日

午後1時~

☆「元気読書会」サークル(会費:無料)

第3水曜日 午後1時半~

## 📖📖📖 診療所編集後記 📖📖📖

大きな声では言えないのですが、この一年間、感染対策しながら、こそつと山登りもしてました。目標にしていた、西穂高く奥穂高く大キレットの岩稜歩き。へとへとになって上高地に帰りついた時、やり遂げた感最高でした。

新年に目標を、仕事と趣味で二つ立てて、汗と笑顔で頑張りたい。 事務長 榎本