

今井町診療所

2021年10月 No.162

友の会だより

(友の会事務所)
千葉市中央区白旗
3-19-3
TEL.043-265-8687

今井町診療所
TEL.043-261-4537
HPはこちら→



<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

インフルエンザ予防接種を開始

今井町診療所ではインフルエンザ予防接種を開始しました。

昨シーズンはインフルエンザの流行がありませんでした。そして、一般的に流行しなかった翌年は流行すると言われていています。前年の感染者が少ないと抗体を持つ人も減り社会全体の集団免疫が形成されていないため、ひとたびインフルエンザが国内に入ってくると感染拡大しやすいとのことです。新型コロナの緊急事態宣言等が解除され、人流の増加、感染対策のゆるみなどが心配されます。みなさん、早めにインフルエンザ予防接種を済ませておきましょう。

インフルエンザ予防接種のご案内

料 金：一般の方＝一回目3,500円、二回目（13歳未満）3,000円（税込）

友の会会員＝上記より500円引き

※千葉市は助成制度があります。窓口でいったん支払った後で申請します。

高 齢 者＝千葉市1,800円（65才以上、60歳以上で一定基準の障害のある方）

※非課税世帯など無料になる場合があります。市の広報、HPでご確認ください。

※千葉市外の方は各市町村が定める料金。市町村所定の予診票をご用意ください。

ご予約：インターネット、電話、窓口で対応

慢性疾患でかかりつけの方は定期診察時に接種できます。

（休日、夜間外来を除く）



新型コロナワクチンは終了

新型コロナワクチンは今井町診療所では5月から開始して9月末まで、約6,500回の接種を行いました。外来診療と並行して行ったため、窓口や待合室の混雑、待ち時間等でみなさまには大変ご不便をおかけしました。予約をお取りできず、不愉快な思いをさせてしまった方もいらっしゃるかと思います。しかしながら、かかりつけかどうかに関わらず広く実施して、地域の感染対策に貢献できたものと思っています。

その新型コロナワクチンについては、ワクチン確保と診療体制の都合で、10月末で終了となります。まだ接種されていない方は集団接種会場等をご検討ください。また、一部の医療機関では継続しているようです。

・千葉市コロナワクチンコールセンター 0120-57-8970

・千葉県のコールセンター 0120-425-072 など

3回目の追加接種等の話題もありますが、その時期や接種方法などが決まったらお知らせします。みなさまも引き続き感染には十分気をつけてお過ごしください。



職員のみなさんに コロナ禍の影響についてアンケートを行いました！

今井町診療所友の会では、9月初め「今井町診療所」、「まちかど相談室」、「しらはた訪問看護ステーション」、「デイサービスあおぞら」、「ふれあい薬局」、「ヘルパーステーションなのはな」の職員のみなさんへ、コロナ禍の影響についてアンケートを行いました。

対象は、看護、介護、薬剤師、ケアマネジャー、事務、技師など多岐にわたり、46人の方から回答を得ました。

アンケート結果のまとめ



1. 職場環境…あらたに増えた仕事が多く勤務時間が増加しています。その代表的な回答は次のようになっていきます。

- ・夜間診療をしている今井町診療所に、遠くからも発熱患者が来院するため、PCR検査などの対応に看護師が一人では足りず、二人で対応せざるを得なくなりました。

- ・午前、午後とも診察開始前にワクチン接種を行うため、出勤時間が早くなり、休み時間を十分に確保することも難しくなりました。かかりつけの患者以外にも接種を行っており、ワクチン接種で混み合っ

てしまう。

2. 日常生活で気を付けていること…労働環境にも関連することですが、「丁寧な仕事を余裕がなく、ミスをしないように気を張る」との回答。これは、職員みなさんに共通しているのではないのでしょうか。

3. そのほか、以下の回答をお読みください。

アンケート内容と結果

Q1. ワクチン接種の状況…家族の方数名を除いて、接種は終わっているようです。

Q2. 職場環境について

①働く時間は増えましたか
看護師、事務職員の勤務時間が特に増えています。

②新たに増えた仕事などがありますか

- ・各職場で共通していることは、室内消毒作業が入念に行われていること、患者、利用者さん対応で感染対策などの準備が増えたこと。

- ・診療所…看護師の夜間外来体制を一人から二人に増やした。ワクチン接種対応で朝の出勤時間が早くなった。発熱

外来対応。ワクチンの管理・予約対応。

PCR検査対応。予防接種のための予約取り、カルテ準備・整理、事後処理。ふれあい薬局では、コロナ患者宅への薬のお届け。コロナ患者への対応。

Q3. 日常生活で気を付けていることはありますか

- ・手洗い、うがい、マスクの着用。
- ・公共交通機関を利用しない。混雑を避ける。買い物物の回数を減らす。外出時は手袋を使う。同居の家族にも、同じような感染対策を求めている。

Q4. 今プライベートでしたいこと、以前出来

- ・旅行、外食、美術館見学、カラオケなどに行くこと。
- ・県外に住んでいる親や孫に会いたい。会えないで涙したこともある。



- ・予防接種のため土日が休みにくくなった。散髪したい。

Q5. あなたが、言いたいこと悩んでいることがあれば自由にお書きください。

- ・希望している人にワクチン接種できるように、市の責任で体制をとって欲しい。
- ・自分が悩んでいることは、他の人にとって、まして世の中ではたいしたたことではないんだと思い直して、なるべく悩まないようにし、帰りの車の中で好きな曲を聞いてリセットしている。
- ・日本人はしっかり我慢して、パンデミックは早く終息できると思っていて。「Go To」で緊張感は崩れ、「遊んで良いんだ、パンデミックでも」と思わせたいようです。
- ・政府は感染症対策は無知のまま、飲食業界など大打撃、国民は放置されています。当事者の声を聞いてほしい。自粛と合わせ生活の保障を。
- ・政府は感染爆発させておいて、それに対する負担を医療に押し付けている。
- ・コロナが広がり始めたとき、PCR検査は医療崩壊を起こすと抑制されたが、検査をしていればここまでならなかったのでは…。
- ・「自粛生活も、もはや限界」と思った時点で感染拡大は終息しない。コロナと共存できる世の中になって欲しい。
- ・コロナがいつ終息するか分からず恐ろしい。早く終息しますように！

身近になった原水爆禁止世界大会

オンラインで視聴して

今年1月に国際法になった「核兵器禁止条約」、歴史的な達成の中で原水爆禁止2021年世界大会が、8月6日のヒロシマ、9日のナガサキと、昨年続き世界を結びオンラインで開催されました。私たちは、千葉市内の会場に集まりスクリーンでの視聴会に2日間、見入りました。全国で9000人が参加しました。

この間、日本政府に核兵器禁止条約への参加を迫る署名に取り組んできました。大会では、核兵器禁止条約を歓迎する発言や、核兵器が安全保障に役に立つことはない抑止力論に厳しい意見が出されました。

特に唯一の被爆国である日本の政府が、「核保有国と非保有国の橋渡しをする」として条約に参加しないとしているなか、私たちは、日本政府に核兵器禁止条約への参加を迫る運動を進めなくてはなりません。

被爆者の「生きていくうちに核兵器をなくしてほしい」との訴えが世界に響き、核兵器禁止条約へと後押ししました。世界大会を視聴し、私たちは市民運動を広げ、禁止から廃絶へと踏み出さなくてはと思いました。

禁止条約に参加する日本にするチャンスが今度の総選挙です。政府の姿勢を変えていく、草の根の運動を今こそ進めたいと思いました。

森 孝夫

第19回「平和のつどい」に参加して

年金者組合主催の「平和のつどい」が千葉市文化センターで8月29日に開催されました。

記念講演では、前川喜平（元文部科学事務次官）さんが「平和憲法が危ない！なんで改憲？」と題して話をされました。

今の憲法は押し付けられたものではなく、世界的に見てもとても優れていて、憲法では個人の尊厳や戦争の放棄などが明記されているなど、時にはユーモアを交えて話が進みました。

しかし、今自民党が出している憲法草案では、国や天皇を崇める戦前の憲法に戻そうとしています。コロナ禍でも密かに進められていて、コロナ対策は後手後手になっています。

国民が人として差別されず、健康で文化的な生活が出来るようにすることが、国の責任であると確信できました。胸がすっきりしました。

首相が変わっても、今と変わらないと思っています。秋に行われる総選挙では、しっかり考えなくてはと思いました。

黒須 房子

「平和の集いin白旗」開催!!

毎年夏に開催していた「平和の集いin白旗」を今年は11月に開催することになりました。是非ご参加ください。

1. 「原水爆禁止2021年世界大会」参加報告
2. 被爆後の広島についてのドキュメンタリー
3. 映画を鑑賞して、参加者で感想を話したり
4. したいと思います。

① 残してください被爆ポンプ

被爆二世からメッセージを受け取った9歳の小学生が作った、えほん「ひばくポンプ」を題材にしたドキュメンタリー。

② メアリーが伝える広島

広島平和記念公園でピースガイドをつとめるアメリカ人女性を紹介する。なぜ、彼女は広島で原爆の惨状を伝えるのか？
開催日・時間・11月20日(土) 13時半〜
開催場所・白旗会館(予定)

友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆【食事会】(会費:500円)

第2火曜日 12時〜13時

白旗会館(今井町診療所横)

*現在、中止しています。再開については、お知らせします。

☆【清拭布切り】 第2木曜日 午後1時半〜

☆【むりよう塾】 第1・3・5土曜日 午後2時〜

☆【囲碁】サークル(会費:無料)

毎週月・水曜日 午後1時〜

☆【花を生ける会】サークル

第1木曜日 午後2時〜

☆【健康麻雀】サークル(会費:無料)

第1・2・4・5水曜日 午後1時〜

*再開しました。

☆【元気読書会】サークル(会費:無料)

第3水曜日 午後1時半〜

〇〇〇〇診療所編集後記〇〇〇〇

緊急事態や蔓延防止など長いトンネルからやっと抜け出しました。感染者数も現在(10月初旬)は減少傾向でひと安心です。しかし、第6波の到来も心配されています。ご自身とご家族の健康のためにも感染対策は気をゆるめすぎないように、継続しましょうね。ワクチンの効果に加え、新しい飲み薬の研究も進んでるようです。明るい未来に期待感...? :

事務長 榎本

紹介職員



今井町診療所
看護師
高梨 恵美子

再び:初めまして

再び初めまして。看護師の高梨です。この2年間、人生の修行をして参りました。そこで改めて感じたことは、今井町

診療所の医療への姿勢です。一度離職しましたが、やはり今井町診療所での患者様やご家族様、施設との関わりがとても素晴らしいものであることを実感し、もう一度働くことが出来ることになり、感謝の気持ちで一杯です。

人生の修行で気持ちの持ちようも大分変わり、趣味を始めました。現在は、手作りのお香と石けんに入れ込んでおります。もつと人生が輝くように、仕事に興味に生きていきたいと思えます。今後ともどうぞ宜しく御願ひ申し上げます。

・ 文芸 ・

柿の実を人もカラスも狙ってる

高橋 みさ子

カタカタと妻の杖音わびしきか

高橋 繁

友の会事務所

☎043-265-8687

