

今井町診療所

2021年8月 No.161

## 友の会だより

(友の会事務所)

千葉市中央区白旗  
3-19-3

Tel.043-265-8687

今井町診療所  
TEL.043-261-4537  
HPはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

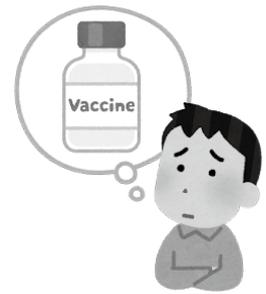
## 新型コロナ…ワクチン接種と感染対策

8月になって新型コロナ感染者の増加はたいへんなことになっています。

多くのみなさんが感染のリスクを軽減できるよう診療所ではワクチン接種を積極的に行っています。そのため、待ち時間が長くなるなど、みなさんにご不便をおかけしながらも頑張ってきました。

ところが7月に千葉市から、ワクチンの十分な確保が難しいので新たな予約は取らないよう通達。また、8月からワクチンの割当てはこれまでの6割とのこと。

しかし千葉市は、その間にも若い世代へ接種券を予定通りに発送してしまったのです。診療所には予約の問い合わせが殺到するも、予約を取れない事情を説明、しかもいつから開始できるか案内できず…。その後、7/26から60才以上、8/2から12才以上のみなさんの予約を開始しました。しかし、接種できる対象者は倍増したけど、ワクチン割当ては以前の6割ということで、予約枠は数日で埋まってしまいました。診療所では、窓口も電話もワクチン対応で混乱、予約が取れないみなさんの不満の矛先も私たち職員に、おまけに地域でのワクチン接種は十分に進まず、その間に感染者急増という負の連鎖にハマっています。そして緊急事態宣言があらためて発出…鬱屈した日々がしばらく続きますね。



さて、そんななかでも、「ワクチン2回済みました、ありがとうございます」などのみなさんからの声や安心した表情にやりがいを感じたりもしています。

現在、感染力の強いデルタ株が主流です。ワクチンが済んでも感染を完全に防げるわけではありません。診療所でも感染対策の見直しをしているところです。引き続き、お互いに気をつけて感染対策を継続しましょう。

## 新型コロナワクチン接種の今後

対象者は「接種券」が届いた方(12才以上)のみなさんに広がっていますが、今井町診療所のワクチン割当てに対する上限に既に達してしまい、8/10時点では予約満了状態です。ワクチン割当ての追加等があれば予約再開できますので、その際は、あらためてお知らせいたします。なお、慢性疾患で定期的に通院されている方は、定期診察時にご案内できます。

また、一回目の接種の予約は10/3までと千葉市から通達が出されてますのであらかじめご了承ください。市や県の集団接種会場、都内の集団接種会場等もあわせてご検討ください。



## 「第41回友の会総会」開催!!



6/19(土)午後、白旗会館において「第41回友の会総会」を開催しました。

コロナ禍の中、昨年に引き続き参加者を制限しての開催でした。

総会では、河村先生から「コロナ禍の今井町診療所の状況について」、年金者組合中央区支部長の竹久さんから「サークルなどでの共同の取り組みを強化しましょう」など挨拶をもらいました。

議事では、コロナ禍での2020年度の活動は、「新春のつどい」、「健康まつり」、「友の会旅行」などが行えず、食事会も10月から12月の3か月しか開催できず、友の会の日常活動に多くの困難が伴い、計画していた多くの行事を行うことが出来ませんでした。

2021年度も昨年度に続いてコロナ禍での活動になりますが、「友の会事務所」が地域の人々とつながる「たまり場」となるよう、知恵を出し今井町診療所と共同で取り組んでいきます。

総会の最後に、今井町診療所、デイサービスあおぞら、まちかど相談室の職員の皆さんから、それぞれの職場の現状について発言がありました。

## むりよう塾と子供たち

〜参加して見ませんか!!〜

2015年の4月に、むりよう塾が始まって6年が過ぎました。今年の4月から奇数土曜日開催を毎週土曜日に変更しました。

おやつタイムを含め、14時から16時までの2時間、友の会事務所まで時間を過ごしています。

就学前の子から中学生までの子供たちが参加しています。おやつタイムでは、参加の子供たちの交流もあり年上の子が年下の子の面倒を見ています。

以前は、世話をする我々がおやつ準備をしたりしていましたが、今は子供が準備をしています。低学年の子は、時には2時間を勉強だけで過ごすことは難しい時もあります。そのような時は、自由時間となります。

就学前の子も字が読めなくとも、絵本を私たちと一緒に読んでみると、何となく読めるようになります。不思議ですね。

とにかく、「むりよう塾」に来て子供が2時間楽しく安心して過ごせる場であればと思っています。

※換気、消毒、マスク、体調の悪いときは参加しない等の感染対策をしながら行っています。



## ヘルパーステーションなのはな通信

利用者さんのねぎらいが、私の働く力に

夏真っ盛り。自転車で移動することが多い「なのはな」のヘルパーは、こんがり日焼け。そんなヘルパーに利用者さんは「外は暑くて大変だね。少しやすんでから仕事しなよ。自分は涼しいところにて申し訳ないね」と声をかけてくれます。でも、風を切り自転車をこいでいる時よりも、エアコンも扇風機も使わないその利用者さんの家の方が暑いのです。暑くないと言う利用者さんは実際、汗もかいていません。水分もあまり摂っていない様子です。高齢になると暑さを感じにくくなる方が多いそうです。

さらに、寒くなることへの不安、エアコンは電気代がかさむので贅沢、エアコンや扇風機のない時代を生きて来たなどの理由から夏は窓を開けていれば良いと思うのでしょうか。

こういう利用者さんは珍しくありません。ヘルパーを気づかい、訪問中はエアコンをつけてくれますが、私が帰ると止めてしまいうようです。

今日も蝉と百日紅の声援を受けながら、自転車で利用者さん宅へ向かいます。「少し休んでから仕事しなよ」といつもと変わらぬ笑顔で迎えてくれると心底ほっとします。皆さんもこまめな水分補給と部屋の温度調節をお願いします。

連絡先…ヘルパーステーションなのはな

中央区白旗3丁目27-3

☎ …043-305-1077

(池谷)



## 私と今井町診療所 (4)

看護師さんと

今井町診療所は小規模な医療機関ですけれど、看護師さんの勤務は泊りもあるし、休日も診察を行っているので、いわゆる休日出勤もあります。1年に診療所が完全に休診となる日は、年末年始4日間とメーデーの五日です。この規模の他の医院での看護師さんの働き方とは、だいぶ異なっているのではと思います。覚えている限り、看護師さんたちの働き方は、この数十年変わっていないと思っています。

看護師さんとの付き合いも、子供の頃はお母さんの様な看護師さんから怒られながら、大人になると同年配の看護婦さんと、世間話をしながら、今はだいたい年下の看護師さんから親切に、治療を受けています。

看護師さんの仕事は、診察をしている医師の補助、診察後の患者への心配り、患者への処置など多岐にわたっています。

10年ほど前になりますが、私の不注意で孫がベッドから落ち診療所で受診した時、お医者さんからは大丈夫ですよと言われたのですが、落ち着かない私を見て、看護師さんの一言により安心をしたことがあります。

このことだけでなく、お医者さんから得られない安心感を、看護師さんの視線が患者に向いていることで得られることが多いのではないかと思います。

(笠原)



講座内容とスケジュール

日程	内容	講師
9月2日(木)	新型コロナウイルスの最新情報	今井町診療所 事務長、看護師長
9月9日(木)	先の見えない自粛生活 あなたの体力大丈夫?	千葉地域リハビリテーション広域 支援センター 理学療法士
9月16日(木)	まさか私がコロナうつ? 心の免疫力を高めよう	あんしんケアセンター松ヶ丘 保健師・看護師

場所：白旗会館（診療所隣り）

時間：13時半～15時半

- \*会費は1回200円です。
- \*上履き・水分をご持参ください。
- \*ご自宅で体温を測定し、マスクを持参・活動しやすい服装でお越しください。
- \*会場では消毒薬を準備し、適切な換気を行います。

参加申し込み・お問い合わせ

今井町診療所友の会（月・水・金にお願いします）

☎ 043-265-8687

共催 今井町診療所友の会  
あんしんケアセンター松ヶ丘



緊急事態宣言に掛かった時は、すべての講座が中止です

2021

「心と体が喜ぶ」健康講座  
あなたの健康を守るヒント

オリンピック開催で思うこと

…編集後記にかえて

先日、東京オリンピックの閉会式が行われました。新型コロナウイルス感染が広がる中、更なる感染拡大につながる事を憂慮して、多くの医療従事者は開催中止を求めています。滞りなく全日程を終了…。

「開催反対」と言いつつも、テレビで試合をやっているという応援をしてみたい。日本中に多くの希望や感動が広がったということは否めない。そして、その間に全国の感染者は急増して社会に不安が広がり、医療はまさにひっ迫しています。

この事態をエライ政治家は、開催中も人の流れは増加してない、オリンピックが感染の拡大につながっているわけではないなど、都合のいいデータだけを持ち出してうそぶいています。

都合の悪いことに目をつぶる…個人の問題ならその結末は自身に返ってくるだけです。国や組織の責任者となるとその失敗の影響は多大な人たちに不利益をもたらします。

政治家を批判するだけでなく、自分を戒めないといけないと思いました。  
事務長 榎本

文芸

梅干して今年はどうか ほほえんで

高橋 みさ子

むくどりが今日も「おはよ」やつて来た

高橋 繁

父ちゃんが指折り数えて何思うで

高橋 みさ子

友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(会費:500円)

第2火曜日 12時～13時

白旗会館(今井町診療所横)

\*現在、中止しています。再開については、お知らせします。

☆「清拭布切り」 第2木曜日 午後1時半～

☆「むりよう塾」 第1・3・5土曜日 午後2時～

☆「囲碁」サークル(会費:無料)

毎週月・水曜日 午後1時～

☆「花を生ける会」サークル

第1木曜日 午後1時半～

☆「元氣読書会サークル」(会費:無料)

第3水曜日 午後1時半～

\*麻雀は休止中です。参加できる方は連絡ください。再開する予定です。

不要の布(木綿)を寄付して下さい!!

「しらはた訪問看護ステーション」「デイサービスあおぞら」で使用する清拭布が不足がちです。不要の布(木綿)を寄付して下さい。

連絡をお待ちしています。連絡を頂ければ、取りにお伺いします。

連絡先 今井町診療所 ☎:043-261-4537

友の会事務所 ☎:043-265-8687

(月・水・金曜にお願いします)

友の会事務所

☎043-265-8687

