

今井町診療所

2021年6月 No.160

## 友の会だより

(友の会事務所)

千葉市中央区白旗  
3-19-3

Tel.043-265-8687

今井町診療所  
TEL.043-261-4537  
HPはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

## コロナ禍の一年を振り返る

今回のたよりは、昨年から続いている新型コロナ感染拡大に、各事業所がどのように取り組んできたかを振り返ってみたいと思います。

..... まずは、今井町診療所から .....

## 新型コロナと奮闘した一年、共存する一年、その先は・・・？

この一年間は、まるまる新型コロナとの奮闘でしたね。マスク、アルコールなどの物資の不足、受診控えによる患者減、感染対策のため待合室を間引きして仕切り設置、症状のある患者さんの待合室の区分け、PCR検査開始など……。それぞれの状況に合わせて打合せを繰り返し、方針を見直しながら乗り切ってきました。

そして、今後の大きなテーマはワクチン接種です。日常診療を継続しながら、いかに多くの方にワクチン接種をすすめるか。高齢者の予約だけでもかなり埋まってしまう、65歳未満の接種が始まったら予約枠はどうする・・・？ 副反応のフォローをどうするか？

緊急事態や蔓延防止など実施されても感染者数は十分には減少せず、社会の不安もなかなか収まりません。そんななかでこれ

からは、新型コロナと共存？しながら感染対策を継続し、なによりワクチン接種を普及することが重要と考えます。

接種後に出来る抗体（感染のしにくさ）がどれだけ持続するのか、変異株にどれだけ有効なのか、感染者はどれだけ減らせるか、ワクチン接種は毎年必要？など、予測のしにくいことが多いですが、今井町診療所は地域の医療機関としての責任と役割を考えながら、これからもがんばっていきたいと思います。

私たち職員も、この間ながい緊張が続いていますが、地域のみなさんからあたたかく見守っていただきながら、日常の医療活動と、安心して暮らせるまちづくりに、いっしょに取り組んでいきたいと思っています。引き続きよろしくお願いたします。

看護師長 矢場

## 新型コロナワクチン接種について

今井町診療所では以下の通り、新型コロナワクチンの接種を行っています。

- ・慢性疾患で定期的に通院されている方は、定期診察時にご案内しています。
- ・そのほかの一般の方は、予防接種予約枠を設けて実施しています。
- ・ご予約は窓口、お電話、インターネットで受け付けています。
- ・当日は、市町村から届く、「接種券」「予診票」をご持参ください。

※65歳以下の方は、千葉市から開始時期等の通知を待っている状況ですので、しばらくお待ちください。



## しらはた訪問看護ステーション

## コロナ禍での苦勞

新型コロナウイルスの流行以降、毎日マスクを着けて過ごすことにも慣れました。しかし、先月の部署異動で、初めて会う方々に自己紹介をしながら新しい仕事を覚えなければならぬ日々。マスクをしているせいで顔を覚えてもらえないのではないかと、訪問看護で伺う色々なお宅で、不審に思われなかつても不安でした。マスクをしていると表情も見えづらいうし、声も聞き取りづらいう。早く新しい人たちと仲良くなりたいう私には、困ったアイテムでした。そんな中でも利用者の方々には皆さん広い心で受け入れてくれました。最近ワクチン接種が始まりましたので、そのうちマスクを外してよい時期が来るのかも知れませんが、マスクで顔が隠れているため、メイクはしなくてよい、日焼け止めだけ塗っているのうで、汗をかいても思いつきり洗顔！楽！！今更以前の面倒くさい生活に戻れないかもかもしれません。そんなことうで悩める日が待ち遠しいです。

(M)



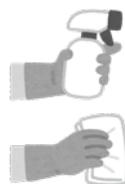
## デイサービスあおぞら

## コロナ感染症対策についての振り返り

この1年間はコロナ感染のクラスターが発生しないように、日々、取り組みをしております。

具体的な取り組みとしては

- ① 送迎時に体温計測
- ② 手洗いの徹底
- ③ 入浴時の使用のかごや椅子は使用後、消毒をする
- ④ 手で触れるものは、消毒をする
- ⑤ マスク着用の徹底
- ⑥ テーブルの間隔を開け、パーティションで仕切る



一番の心配は、入浴時の対応です。職員はフェースガードやゴーグル、マスクを着用しますが、ご利用者の方は浴槽では、マスクの着用はしてませんので、話をしないよううにお願いをしております。

手探りの状態が続いておりますが、デイサービスあおぞらでは、このように利用者皆さんの安心して過ごせるように努めております。一日も早く、コロナ感染が終息して元の暮らしに戻ることを願っております。

(I)

## まちかど相談室

## 私の好きな仕事

私達ケアマネジャーは感染拡大防止対策を取りながら、ご利用者さんの感染リスクの低減を図り、利用者さんが社会生活や活動・交流を通して、笑顔で生き活きと暮らして頂けることを願う、日々働いています。仕事場での物理的な環境には変化がありませんが、色々振り返りたいと思います。

コロナ禍で安心感を求める利用者・家族の皆さんへの接触を控えながら、様々な工夫を凝らして、まめに関わりを持つように心がけるようになりました。その中で、地域や老人保健施設の人々からの多くの情報で、迅速に対応できて危機管理に繋がることもありました。

自粛生活はまだまだ続きそうなので、以前のように、利用者さんとの直接の接触は出来ないうようです。しかし、人との関わりの中で、共感しながら安心安全を心がけてきた仕事が、この一年でさらに好きになつたようです。

(I)



## ヘルパーステーションなのはな

この一年で変わった働き方  
〜コロナ禍での訪問介護〜

コロナ禍でも利用者さんの日常を支えることを目標に、私たちヘルパーは活動しています。

利用者さんのお宅ではマスク、フェイスシールドまたはゴーグルを着用することになっていきます。

しかし、入浴介助の時は、曇ってしまつて前が見づらくなり、汗が目目に染みて目を開けることが難しくなります。それに加え、汗で濡れたマスクが顔にペタツと貼りつき呼吸も苦しくなります。でも、細心の注意をはらい負けません。

食事を作る時の味見は一発勝負です。マスク着用のため、料理の匂いが分かりづらいため、上手く調理できない時があります。そんな時はごめんなさい。



新型コロナウイルス感染症の拡大で、リモートワークが増え、外出の時はマスク着用、手指のアルコール消毒が日常です。私たちも会議をリモートで行ったり、研修は少人数で回数を分けてするなど、三密を避ける工夫を

しています。

しかし、利用者さんのお宅を訪問して仕事をする私たちにはリモートでは出来ません。利用者さんと私たちヘルパーは共にウイルスを持ち込まれること、持ち込むことに心配しながら、必要なサービスを提供しています。

今後、ワクチンの接種が進み、お互いの心配が軽減すると良いと思つています。(S)

## ふれあい薬局

## 新型コロナウイルスワクチンを受けましたか？

5月から今井町診療所でも新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。当初は予約が混み合い診療所に列ができて、皆さんの不安の様子が伝わってきました。今は診療所で順次対応しているので、皆さん嬉しそうに「1回目接種しました、次はいつです。」と話してくれます。

現在医療機関で接種されているワクチンはファイザー製、大規模接種会場ではモデルナ製で、発症予防効果は95%前後とインフルエンザワクチンの50〜60%に比べても高いです。副反応として頭痛・筋肉痛・発熱などがあります。特に2回目接種後は強く出やすいようですが、ワクチンが有効

に働いて抗体を作るための準備段階と捉えて下さい。

変異ウイルスに対しても、イギリス由来89.5%、アフリカ由来75%、インド由来にも一定以上の効果があるようです。2回目の接種間隔はファイザー製で3週間から6週間ですので、その間に受けるようにしましょう。

ワクチン接種後にアナフィラキシーを起こした人の中で、アレルギー体質の方の割合は高いという報告があります。



しかし、アレルギーがあるからアナフィラキシーを起こすという確率はとても低いです。ワクチンに含まれているPEGは化粧品、注射薬などにも使われ、殆どの方が普段から使用しているものです。喘息の方がワクチンで肺炎になったとか、呼吸器などに影響が出たという報告はありません。過去にワクチン接種してアナフィラキシーを起こしたことがあれば、接種後の待機時間を30分と長めにしてもらおうよう相談して下さい。不安なまま接種はしないように。

新型コロナウイルス感染症の終息には数年かかるかもしれません。その中で皆が感染予防の行動をしていくことが大切だと思います。

## コロナワクチン対応でメディア出演!

今井町診療所のコロナワクチンの取り組みについてテレビ朝日と文化放送、二度もメディア出演をしました。

テレビ取材では、ワクチンの取り組みの意義と大変さ、行政からの支援や集団接種会場の増設が必要などを訴えたつもりでしたが、放映されたのは、ワクチン接種の様子と接種を受けた方の感想のほか、予約取りが困難という点が主で、ほんとに伝えたい部分はカットされました。残念。

ラジオはナマ放送で「千葉市にある今井町診療所の事務長・榎本さんと電話がつながっています」と：集団接種会場の必要性、一般のワクチンとの違い、現場の大変さ、医療機関への報酬が労働に見合わないことなどを訴えました。途中、俳優・石田純一さんからも質問を受けました。

さてその数日後、集団接種会場を千葉県が蘇我駅前、千葉市も市内二か所に開設すると発表。医療機関への報酬は一定の条件を満たせば加算が付くことになったなど、自分の訴えの効果があつたのか・・・?どうか不明ですが、タイムリーな話ができたと思っています。

これらメディア対応は、私たちの頑張りをお伝えできたこと、自分にとって貴重な体験だったこと、それとコロナワクチンを普及させる必要性や自分たちの取り組みの価値を考えることができて、いい勉強になりました。たいへんだけど、がんばらなくちゃ!

事務長 榎本

## 7月、8月、10月の祝・休日の確認を!!

昨年開催予定だった、東京五輪・パラリンピックが、



2021年夏に延期されたことに伴い、2021年用カレンダーの多くが延期に伴う祝・休日の変更に対応できていないようです。

①「7月の祝日は?」

①「海の日」が7月19日から7月22日に。

②「体育の日」は例年10月第2月曜日でしたが、2021年は7月23日に。

②「8月の祝日は?」

「山の日」が8月11日から8月8日に変わるため、9日(月)が振替休日になります。

③「10月の祝日は?」

10月の祝日はゼロになります。  
\*なお、スマホ等のカレンダーは修正されているようです。

## 文芸

公園に子供がいない子供の日

高橋みさ子

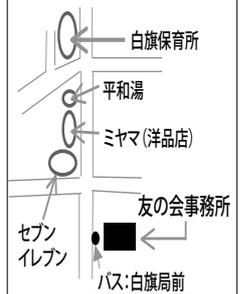
月見草 無常にかられ 一輪もなく

高橋みさ子

(今月は繁さんはお休みです)

## 友の会事務所

043-265-8687



## 友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(会費:500円)

第2火曜日 12時~13時

白旗会館(今井町診療所横)

\*現在、中止しています。再開については、お知らせします。

☆「清拭布切り」 第2木曜日 午後1時半~

☆「むりよう塾」 第1・3・5土曜日 午後2時~

☆「囲碁」サークル(会費:無料)

毎週月・水曜日 午後1時~

☆「花を生ける会」サークル

第1木曜日 午後1時半~

☆「元氣読書会」サークル

第3水曜日 午後1時半~ (会費:無料)

\*麻雀は休止中です。参加できる方は連絡ください。再開する予定です。

## フラサークル『ヒカケ』

場所:千葉寺自治会館(千葉寺境内)  
日時:第1、3水曜日 13時~15時  
会費:500円(1回)  
講師:竹久一美(元NHKカルチャーセンター講師)



## 「映画を見る会」のお知らせ

毎月第一火曜、9時半~  
場所:葛城公民館