

今井町診療所

2021年4月 No.159

## 友の会だより

(友の会事務所)

千葉市中央区白旗  
3-19-3

Tel.043-265-8687

今井町診療所  
TEL.043-261-4537  
HPはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

## 診療所からのお知らせ

## 新型コロナワクチン、今しばらくお待ちください。

草花が色づき新緑も美しい季節、みなさまいかがお過ごしですか。相変わらずコロナ禍で大変なこともあるかと思えます。お互いに、マスクしながらでも声を掛け合って、人と人との心が触れあう日々を過ごしましょう。さて、気になる新型コロナのワクチン接種についてです。ニュースではすでに高齢者の予防接種が始まっていると報道されています。しかし、千葉市から医療機関への情報ではワクチンの配送が5月中旬以降とされています。今井町診療所でもワクチン接種に向けた準備をしており、ご案内が可能になったらお知らせをしますのでそれまでお待ちくださいね。



### 新型コロナから一年、診療所の対応は… 三密を避け、飛沫感染を防ぐ！



この一年、患者さんが診療所の中で新型コロナに感染することがないように心がけて診療を続けています。新型コロナでは三密を避け、飛沫感染を防ぐことが必要です。

#### 患者さんと職員の染防止の対応

診療所では、新型コロナの感染拡大に合わせて、受付、処置室に透明シートを設置して飛沫感染を防ぐ対策をはじめました。

第2波では、待合室にパーティション、入口にアルコールを設置し、受付では患者さんの体温測定を始めました。また、新型コロナの検査を開始するにあたりパーティションを追加して、発熱患者さんの待合エリアを設けるなどの対応を取りました。

#### インターネットによる診察予約の開始

##### 一混雑緩和、利便性の向上、感染予防一

三密対策と患者サービスの向上のために、長い待ち時間の解消に向けた対応を考えてきました。体調が悪い方が長時間待つことを少なくすれば、待合室の混雑緩和、利便性向上、感染予防対策につながります。そのために今年2月から診察予約システムを開始して、スマートフォンやパソコンで

「診療所ホームページ」、「予約サイトURLやQRコード」から診察予約を取れるようにしました。**予約するには何が必要？**

予約は診察券番号8桁と誕生日4桁で行います。新規の方、診察券を紛失した方も利用できます。予約サイトに沿って必要事項を入力して下さい。時間予約のほか、朝8時半から予約サイトより受付番号の取得（順番取り）ができます。インターネットで診察の進み具合も確認できますので、自分の受付番号の5番ほど前になったら診療所にお越しください。待合室での待ち時間を短縮できます。インターネットが使えない方は電話で予約して下さい。

#### 自動体温測定カメラと手の自動消毒器を設置

診療所入口に自動体温測定器と自動でアルコールが出るスプレー消毒器を設置しましたので、こちらでもご利用ください。



※ 5/29に案内していた恒例の「平和バザー」は中止となります。

# むりよう塾

## 毎週土曜日開催へ!!

〜勉強だけではなく息抜きの出来る場所へ〜

2015年4月に「むりよう塾」がスタートして、今年で7年目に入ります。

今年の4月に、むりよう塾で5年間勉強したり、雑談したりして過ごした子供たちが中学生になります。2年生でむりよう塾へお母さんに連れられて来たとき、少しはにかみながらおどおどしていた子が、今では自分の考えを堂々とと言えるようになり、目を見張る成長をしています。中学生になると、部活などで土曜日の午後には、むりよう塾に来ることは難しいようです。ただ、学校生活などで疲れた時、ちよつと気分転換をしたい時などに寄ることが出来る場所であればと思っています。

むりよう塾の開催を、昨年のコロナ感染症による一斉休校明けから、奇数土曜日開催を毎週土曜日開催に変更し取り組んできました。今年度も同様な取り組みを行って行きます。



### 三好さん(看護師)が訪問看護ステーションへ

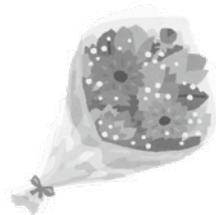
今年2月から、しらはた訪問看護ステーションに異動になりました。

10年以上お世話になった今井町診療所を離れるのはとても寂しかったのですが、新しい仕事に挑戦しています。なかなか、新しいことを覚えられず苦戦していますが…。

異動と言っても、すぐ隣の事務所です。見かけたら声をかけてください。励みになります。

また、訪問看護をご検討の際にはぜひ、しらはた訪問看護ステーションを!

三好 知子



私と

今井町診療所 (3)

〜河村先生と〜

「木を見て森を見ず」と言う言葉がある。医療にも当てはまることはないかと思うことがある。

診察を受ける時、お医者さんがパソコンの画面を見ることが多く、患者に面と向かって話すことが少なくなっている。のではという話を聞く。パソコンの画面で検査結果を見て、患者の話を入力するなどで忙しくて、患者の顔つきやお腹を触る、脈をとるなどの触診をする診療行為の時間が取れないのか、必要がないと思っているのか、私には分からない。

河村先生とのお付き合いは、先生が診療所に赴任してきて以来だから25年になる。河村先生に診察を受ける時、まず、私の顔を見て、血圧を測り、聴診器で胸の音を聴き、時にはお腹を触診するなど、検査データだけに頼るのではなく、五感で私の体を観察して診断してくれる。

時には、診察の時に身体の気になることを相談すると真剣に聞いてくれる場合と、聞き流すように心配ないですよと話してくれることがある。不思議だけれど、このようなことが私の不安感を解消する。

(笠原)



## かかりつけ薬局と薬剤師を決めていますか？

何時でも薬のことについて何でも相談できる薬局「かかりつけ薬局」を一つ決めて下さい。複数の医療機関から渡された処方箋を、「かかりつけ薬局」に持参いただければ、患者さんが服薬している薬に重複がないか、副作用がないか等薬剤の管理ができます。

それと同時に、市販薬、健康食品などの管理・相談もしやすくなります。

次に「かかりつけ薬局」の中で、特に相談したい薬剤師がいれば、自分の「かかりつけ薬剤師」として希望して下さい。簡単な説明を受け同意書に署名していただければ担当となります。

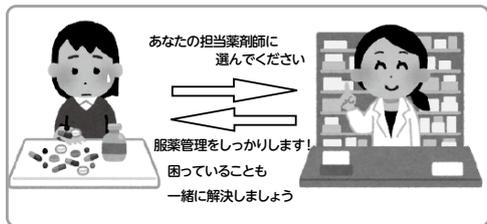
当薬局では今まで「かかりつけ薬剤師」は1名でしたが、今年度は3名に増える予定です。相談したい薬剤師にどうぞ声をかけて下さい。

## ◆電子お薬手帳ホップをご利用ください

以前、お薬手帳持参の意義についてお知らせした際、電子お薬手帳ホップを紹介しました。薬局でも手帳を忘れてしまいがちの患者さんに声掛けたところ、利用される方が多くなってきました。それで気づいたのは自分の薬だけでなく、家族を登録することで、家族の薬の管理もできるということです。特に高齢の親で同居していない場合、いつ、何が処方されているのかがわかります。親本人は今まで通り手帳で管理できます。

電子お薬手帳ホップは処方箋送信機能もあるので、使い方がわからなければ薬局で聞いてください。(S)

ふれあい薬局 TEL: 043-266-0081



## ヘルパーステーションなのはな通信

## ヘルパーさん大募集

～未経験者の方もどうぞ～

私たちは《住みなれた街で住みなれた家で安心して暮らしつつけるために「なのはな」はお手伝いしますひとりでも多くの方々の笑顔をつくるために》というモットーのもと、幕張・天台・白旗の地域で訪問介護のサービスを提供しています。ヘルパーの仕事は自宅で暮らす高齢者への食事、入浴、排泄などの身体介護と調理、洗濯、掃除、買い物などの生活援助を行っています。

「ヘルパーステーションなのはな」では、働く方のライフスタイルに合った働き方を提案しています。そのため小さなお子様がいる方からシニアまで幅広い年代の人がヘルパーとして活躍しています。

私はヘルパーとして働いている時に、利用者さんとのやり取りで貴重な体験をしています。大変な仕事ですが、やりがいのある仕事だと思つて、ヘルパーの仕事の日々楽しく働いています。

しかし、ヘルパーとして働いている方は残念ながら少ないです。特に、白旗地域でのヘルパー不足は深刻です。

ヘルパーの仕事は、資格がなくても働くことが出来ますが、資格取得の支援により資格を取ること、時給のアップも可能です。時給の他に交通費、移動手当も支給されます。(S)

連絡先: ヘルパーステーションなのはな: 中央区白旗3丁目27-3  
TEL: 043-305-1077 (担当: 酒井)



## まちかど相談室で働きませんか

まちかど相談室(居宅支援事業所)では、ケアマネジャーを募集しています。知り合いの方の紹介も歓迎します。

- ・資格：介護支援専門員
  - ・業務内容：ケアプラン作成
  - ・年齢：不問
  - ・勤務形態：常勤、非常勤
  - ・勤務時間：9:00～17:00
  - ・給与：当社規定
- 詳細はお問い合わせください。

### 【お問合せ先】

まちかど相談室 坂井はるみ  
043-261-4523  
今井町診療所 榎本 隆  
043-261-4537

## 今井町診療所友の会のサークルで

### 時間を過ごしませんか!!

### ～会員以外の方も大歓迎～

#### 花と遊ぶ会

～毎月第一木曜日 午後1時半～

お花を各自で持ち寄ってお花を飾ったり、お茶を飲みながら雑談をしたりして時間を過ごしています。

#### 囲碁

～毎週月・水曜日 午後開催～

以前は、月曜日に開催していましたが、コロナ禍で麻雀サークルに4人集まらないため開催に至っていません。そこで、囲碁サークルを週2回、月曜日と水曜日の午後開催することとしました。ぜひ参加して下さい。

#### 「いつでも元気」読書会

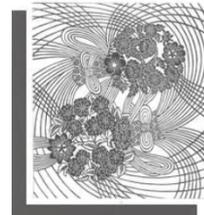
～毎月第三水曜日 午後1時半～

民医連が毎月発行している月刊誌「いつでも元気」の記事から健康に関するを中心に読み合わせをして、参加者が思ったことを話しています。しかし、話が脱線することも多く、いつの間にか記事とは離れた話で時間を過ごすことも多いようです。



## ボランティアをお願いできますか?

「書道」、「てがみ絵(型紙を使った)」を教えてください。友の会事務所、診療所まで連絡をください。



### 連絡先

友の会事務所 043-265-8687  
(月・水・金曜日によるしく)  
診療所 043-261-4537

## ・文芸・

三分の体操けずり国会が!!

高橋 みさ子

国会が番組つぶすTVかな

高橋 繁

(テレビ体操を楽しんでいる時突然)

かすみ空 春の小川 口ずさむ

高橋 みさ子

(高橋さんお元気になりましたか?このたよりが、高橋さんに届くころには、何時ものように路上でお会いできればと T)

## 友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。

☆「食事会」(会費:500円)

第2火曜日 12時～13時

白旗会館(今井町診療所横)

☆「清拭布切り」

毎月第2木曜日 午後2時

☆「むりよう塾」

第1・3・5土曜日 午後2時

☆「囲碁」サークル(会費:無料)

毎週月曜日 午後1時

☆「花を生ける会」サークル

第1木曜日 午後2時

☆「元気読書会」サークル(会費:無料)

第3水曜日 午後1時半

### 診察所編集後記

この季節の風が好きです。「風薫る」とは言いますが、調べてみると「青葉の季節に青々と茂った樹木の間を風が吹き抜けていくさま」とのこと。心地よい風を感じながら、みなさん何を考えますか?

事務長 榎本

## 友の会事務所

☎043-265-8687

