

今井町診療所

2021年2月 No.158

友の会だより

(友の会事務所)

千葉市中央区白旗
3-19-3

Tel.043-265-8687

今井町診療所
TEL.043-261-4537
HPはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

診療所からのお知らせ

インターネットの予約・順番取り受付を開始します！

2月26日から当日の予約なしの順番取りをご自宅で出来るようになります。スマートフォン、パソコンのインターネットで当日8:30から取ることが出来ます。直接おいでになった方は診療所の入り口が開くのは8:00、受付開始(順番取り)は8:30からとなります。インターネットが苦手な方は8:45以降にお電話を頂ければ、当日の順番受付をします。朝の番号札は廃止します。時間予約の方が優先となり、当日順番取りで受付した方は予約の間に入るようになります。

院内での待ち時間が長いことで、今までご迷惑をお掛けしてきました。沢山のお叱りを受け、番号札を置くなど行ってきました。待合室の密を避け混雑解消の為に、職員一同、話し合いを重ねてきました。そして当日、予約なしの体調の悪い方がご自宅で順番を待つことが出来れば、診療所での混雑緩和、利便性の向上、感染予防対策にもなると考え導入に至りました。

スマートフォンやパソコンで、何番まで診察が終わったか分かるようになり、待合室でもディスプレイ表示を行います。混雑していれば、自宅等で待機していただくことも出来ます。

コロナ禍でも安心して必要な医療が受けられる、そんなかかりつけ医療機関を目指して、皆様にはご理解とご協力をお願い致します。



予約サイトのURLとQRコード

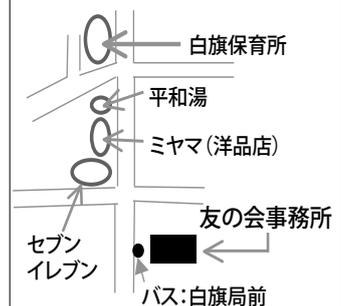
<https://ssc7.doctorqube.com/imaicho-clinic/>

診療所のホームページからもアクセスできます。
導入後しばらくはご迷惑をおかけすることも
あるかと思います。あらかじめご了承ください。



友の会事務所

☎043-265-8687



お惣菜屋さんが店を閉じた



白旗のメインストリート、友の会事務所方歩いて1分のお惣菜の店「ことぶき屋」さんが12月末で閉店した。

お父さんの代から65年続いたご夫婦二人で営んでいたこじんまりしたお店。友の会事務所からの帰り道お店の前を通ると、お店の中で買い物に寄ったのか、おしゃべりに寄ったのかお年寄りが、目のくりくりした奥さんと話し込み、それをご主人が目を通して見つめている光景を多く目にした。お年寄りのたま

り場が一つ減った。
お年寄りだけでなく、学校からの帰り道の子供に「お帰りなさい」と言うご夫婦の笑顔も忘れられない。特別なことではないが、子供の見守りの場であったのかとも思う。
白旗で食材を提供するお店は、八百屋、肉屋、鮮魚店、米屋、食堂等10店ほどになった。



私と				
今井町診療所				
(2)				

思い出に残るお医者さん

昔から診療所には、常勤の医師と非常勤の医師が診察に当たっている。非常勤の医師の中にも記憶に残る医師が多くいる。

一人は免疫学者の多田先生。小学生の時数回診察を受けたただけだけど、何故か記憶に残っていた。のちに千葉大の教授から東大の教授になられ方で、医学だけではなく「能の作者」としても知られ、1984年に文化功労者を受賞した。

循環器専門医の南野先生、心臓のエコー検査後、不安そうな私の顔を見ながら、はっきりした口調で大丈夫ですと説明してくれた時の感じは、今でも記憶に残っている。のちに大学教授になられた。河村先生にその時の話をすると、一生懸命勉強をされていたようだ。

他にも、20歳になった正月1日の夜、お酒を飲んで夜遅く診察を受けた時、笑顔で診察をしてくれた医師、夜遅く家族が診察を受け、原因が分からず自ら電話して病院を探してくれた医師、偉ぶらない多くの医師に支えられた診療所だとも思う。

今井町診療所が我が家のホームドクターとなっている。

ふれあい薬局通信

「服薬フォロー」していきます！

2021年が明けました。コロナ禍という、2

月4日で世界の感染者は1億人以上、死者は

225万人と、過去に流行したペスト、天然痘、スペイン風邪にはおよばないものの、現代社会・医療においてこの数は脅威です。

さて、ふれあい薬局は「患者のための薬局」を目指し、患者さんの薬剤管理・服薬指導、医療機関との連携、在宅訪問、セルフメディケーションの推進等を行ってきました。

私たちはさらに、患者さんが安全・安心に薬を使用できるよう「服薬フォロー」をしていきます。

薬剤師は調剤時に限らず、服用期間中も必要に応じて、患者さんの薬剤の使用状況を把握しなければなりません。簡単に言うと、薬剤をお渡ししてから、次回薬局時までの間に、電話等で服薬状況を確認し、指導を行うということです。

具体的には、薬をお渡しする際、管理が必要と思われる患者さんに、後日電話で服薬状況を確認していいかを尋ね、①初めて処方された薬剤はきちんと使用されているか、副作用は出ていないか②残薬はないか③困っていることはないか等を確認し、薬学的に評価して服薬指導をします。必要があれば患者さんの同意を得て医療機関に情報提供します。

薬の効果は、正しく服薬、使用された上で評価できるものなので、次回受診時に医師が正確に判断できるよう、服薬フォローは重要です。

(S)



ヘルパーステーションなのはな通信

「切り餅事件」？

数年前の1月14日、私に「切り餅事件」が起こりました。

「これ持って行け」と私にSさんが切り餅を持って来ました。丁重にお断りするもSさんは聞く耳を持たず、「いいから持っていけ」の一点張り。私も「頂けません」「気持ちだけで…」と受け取らず、押し問答になり「今日は女の人から男の人に何かあげる日だろ？私の気持ちだから持っていけ」と涙ぐむSさん。Sさんが勘違いして

いることがわかり、バレンタインデーは2月14日だと伝えました。Sさんは知らなかったと大笑いし、切り餅を渡すことを諦めてくれました。ヘルパーには利用者さんから物を受け取ってはいけ

ないというルールがあるのですが、「気持ちだから」と言われ、困ってしまうことがあります。私はこれ以降、お礼の品を断る時は、お礼がしたいという利用者さんの気持ちを受け止め、納得できる理由で説明してみても、なぜ物を渡そうとするのかを考えるようになりました。

後日、2月14日にSさんから電話がありました。

「おしるこできたぞ！お餅も入れたから、食べに来い！」

(酒井)



読者からの手紙



Tちゃん

友の会だより12月号を読ませていただきました。とても読みやすく「あっ」という間に4ページまで読み終わりました。

待合室のコロナ対策は完璧ですネ。その一つがパーティション、職員の皆さん手作りなんて、素晴らしいですね。苦心の作お疲れさまでした。

核禁条約不参加の日本って「ヘン」ですね。私はいつもそう思っています。また今井町診療所の昔話なつかしく、思い出される方も多いのではないですか、私もおばちゃんから聞いていますよ。157号の編集お疲れさまでした。

次号も楽しみです。

よい一年になりますように。

まちかど相談室で働きませんか

まちかど相談室（居宅支援事業所）では、ケアマネジャーを募集しています。

- ・資格：介護支援専門員
 - ・業務内容：ケアプラン作成
 - ・年齢：不問
 - ・勤務形態：常勤、非常勤
 - ・勤務時間：9：00～17：00
 - ・給与：当社規定
- 詳細はお問合せください。

【お問合せ先】

まちかど相談室 坂井はるみ
043-261-4523
今井町診療所 榎本 隆
043-261-4537

・文芸・

下駄の音 我おさなき頃 思い出し

高橋 みさ子

妻いびき 夫逃げ出す 秋夕陽

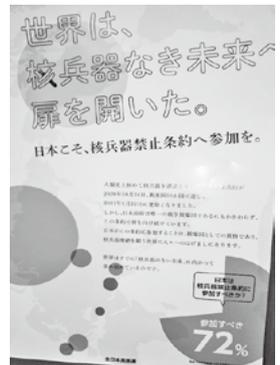
高橋 みさ子

柿一つ カラスに残す 里の秋

高橋 繁

「核兵器禁止条約」に日本こそ参加を！

今年1月、ついに核兵器禁止条約が発効しました。私たちは核兵器が「違法」となった世界で、次なる「廃絶」へ向けて踏み出しました。核兵器禁止条約発効の原動力は、核兵器の非人道性を訴え続けてきた被爆者の声と平和を願う私たちの運動です。しかし、被爆国である日本の政府はこの条約に不参加の姿勢です。「日本の政府に核兵器禁止条約への署名・批准を求める署名」にも大いにとりくみましょう。



友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。

どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(会費：500円)

第2火曜日 12時～13時

白旗会館(今井町診療所横)

☆「清拭布切り」

毎月第2木曜日 午後2時～

☆「むりよう塾」

第1・3・5土曜日 午後2時～

☆「囲碁」サークル(会費：無料)

毎週月曜日 午後1時～

☆「花を生ける会」サークル

第1木曜日 午後2時～

☆「二元気読書会」サークル(会費：無料)

第3水曜日 午後1時半～

*友の会行事は新型コロナの状況により中止となる場合があります。

*麻雀は休止中ですが再開する予定です。

*参加できる方は連絡ください。



診療所編集後記

友の会だよりの読者さんから素敵な感想を頂きました。皆で待合室のパーティション頑張ったって良かったねと励みになりました。予約システムも導入して良かったねと言われるよう知恵を絞って頑張っています。