

今井町診療所

2020年8月 No.155

## 友の会だより

(友の会事務所)

千葉市中央区白旗  
3-19-3

TEL.043-265-8687

今井町診療所  
TEL.043-261-4537  
HPはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

## 診療所からのお知らせ

みなさま、8月も終わりに近づき暑さが少しずつ納まってくる頃でしょうか。体調を崩されていませんか？診療所では秋以降で外来が混みはじめるまでは、やや落ち着いた時期となります。そこでみなさん、今年度の千葉市の健診などをお受けいただけない方はぜひ、今のうちに受けに来てください。10月になるとインフルエンザ予防接種が始まり（予防接種も早めに打ちに来てください）、寒くなると外来が混み始めます。今シーズンは新型コロナウイルスの対応もあり外来の混乱？が心配されます。

また、日々の新型コロナ対策も行っていますが、冬場に向けた対策を検討しているところです。みなさまもご自身の感染予防と合わせて、診療所の感染対策にご協力をお願いします。

## 診療体制について

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	● ★循環器 ★内分泌	●	●	● ★胃カメラ	●	●
13:30～16:00	一時休診 訪問診療	休診	休診 訪問診療	● 訪問診療	休診 訪問診療	●	休診
18:00～20:00	●	●	●	●	●	●	休診

- ・小児科の診療は医師体制によりますので、事前にお問い合わせください。
- ・午前外来のみ予約ができます。「★」の専門外来は完全予約制です。
- ・診療時間、担当医が変更になる場合があります。



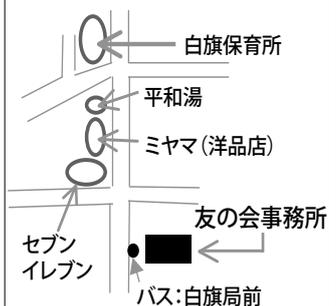
## コロナウイルスに関するお知らせとお願い

- 感染防止対策が充分に出来ない関係で、火曜、金曜の午前外来は高熱、強いだるさなどコロナウイルスの感染症が疑われる場合、お断りする場合がございます。ご理解とご協力をお願いします。
- ご来院する際や友の会活動に参加される時はマスク着用をお願いします。
- 発熱やかぜ症状などで体調がすぐれないときは、友の会活動などへの参加を見合わせていただきますようご協力をお願いします。



## 友の会事務所

☎043-265-8687



## 被爆75年の今年、 核兵器禁止条約早期発効させよう

森 孝夫

今年の原水爆禁止2020年世界大会は、世界でのコロナ禍の中でオンライン会議になりました。

これに先立ち、国民平和大行進も「行進」ではなく、スタンディングによる市民へのアピール行動となり、私たち千葉市実行委員会では、JR千葉駅前とJR稲毛駅前、そして引継ぎの京成八千代台駅前でのアピールを行いました。千葉県内幹線コースでの日時に合わせた7月18日(土)は、大雨の中でした。北海道から引き継がれてきた平和行進の横断幕に加え、参加各団体の工夫を凝らしたパネルや横断幕を持ち寄りアピールしました。やや密になりながらも千葉駅前では50人を超え、稲毛駅前では被爆2世の方の参加もあり40人、八千代台駅前では千葉市、八千代市合わせて30人が集結し、「核兵器禁止条約を早く」、「悪魔の兵器、核兵器のない世界を」と訴えました。

なお、8月7日現在核兵器禁止条約を新たに3か国が批准し、条約が効力を持つ発効まであと7か国となりました。

世界大会は、8月2日に国際会議、6日は広島、9日は長崎でオンライン開催されました。



## 「平和のつどい in 白旗(夏)」 開催!!

毎年、原水爆禁止世界大会に参加した友の会会員により、世界大会についての報告を中心に「平和の集い in 白旗(夏)」を開催してきました。

しかし、今年は新型コロナウイルス感染症により、8月の「原水爆禁止世界大会」など多くの行動が中止となっています。

一方では、大規模な集会、行動ではなく、小規模な活動が多く地域で頻繁に行われています。今年はこれらの活動の報告行いたいと思います。

また、新型コロナウイルス感染症による社会活動の制限と感染を防ぐための方策が私たちの生活にどのような影響を与えているのか。コロナ後の社会の在り方などについて話し合えればと思います。

皆さんの参加をぜひお待ちしております。

日時..10月17日(土)

13..30~15..00

場所..白旗会館

問合先..友の会事務所

☎ 043-265-8687

(担当者は月、水、金曜日にいます)



## 7月よりレジ袋の無料配布を終了しました

〜エコバッグ持参にご協力下さい〜

7月1日よりレジ袋（お薬を入れている袋）の無料配布を終了します。

これは、すでに有料化しているスーパーマーケットに続いて、すべての小売業に対応が求められているものです。

レジ袋をはじめとするプラスチックは、生活に利便性と恩恵をもたらす一方で、廃棄されたごみは、世界的な環境問題を引き起こしています。

海に流出したプラスチックごみは自然分解されず、クジラやウミガメなど多くの生物が餌と間違えて飲み込み、死んでしまうなど被害を受けています。

また、レジ袋の廃棄焼却時に発生する二酸化炭素は、地球温暖化の原因となっています。

レジ袋の削減は、ごみ減量や資源の節約を図りながら、二酸化炭素の排出量を削減できるなど、地球温暖化の対策にも貢献する取り組みです。

ふれあい薬局では、環境を守る実践のひとつとして、レジ袋の無料配布を終了しました。患者のみなさまにはエコバッグを持参していただくようお願いいたします。

有料とさせていたたくレジ袋は、少しでも環境にやさしいバイオマス素材（含有率25%）のレジ袋を使用しています。1枚10円ですが、コストを除いた全額を環境保護団体へ寄付させていただき予定しております。

私たちができること、手の届くことからはじめていたいと考えております。ご協力をお願いいたします。



(W)

## お早うございます!!

— 見守りボランティア —

毎朝、大森小に通学する子供たちを見守る方がいる。このボランティアが始まって10年を超える。私が住む町内会長が、見守りのボランティアを探していること知った山口さんが、朝なら私も出来るかと立候補したことが始まり、4年ほど前から渋谷さんが加わった。渋谷さんが始めた動機は、孫が小学校に入学することだそうだ。

山口さんは来年末寿を迎える。今でも、多くの趣味を満喫し、「健康まつり」で見ることが出来る「銭太鼓」も始めた。昔から、私がお世話になっている近所のおばさんでもある。渋谷さんは、元お豆腐屋さん。夏になると、友の会事務所の帰り道「よせ豆腐」を買って夕食のおかずにしていた。渋谷さんと私の娘が同級生のようにだ。

朝、我が家から見ていると、「お早うございます」を交わしたり、子供とボランティアの方がじゃんけんをしたり、学校に着くまでの一瞬子供たちは楽しんでいるようだ。

山口さんと話すと、毎朝6年間子供たちと会っていると、一人一人の子供たちが良く分かるそうだ。

大変な活動だと思っけれど、楽しそうだ。

(K)



## 友の会 会費納入のお願い 年会費1,000円

※催しに参加される時か、  
ご受診時にお願ひします。



## 残念なお知らせ

新型コロナに感染した人が再び増加する中で、政府は当初新型コロナが終息した後に開始するとしていた「GO TO トラベル」が予定を早めスタートしました。このような中で、新型コロナに感染した人は大幅に増加し、全国では7月28日には1,264人（7月30日、NHK）を越えました。

新型コロナの感染を防ぐには、3つの密（密閉・密集・密接）を避けることが必要だと言われています。

そのため、秋に予定していた「千葉市南部健康まつり」、「友の会旅行」を残念ですが、中止せざるを得ない状況となりました。

また、白旗会館で開催している「食事会」も開催することが出来ませんが、その他のサークル、ボランティア活動は開催しています。

## 健康講座 開催のお知らせ

### 3つの密（密閉・密集・密接）を避けて!!

今年も「健康講座」を開催します。内容は、「新型コロナ」、「便秘と運動と薬」などについて、勉強をしたいと思っています。

開催場所：白旗会館

開催日：9月の11日、18日、25日

時間：13時半～15時半

\*詳細は、同封の案内をご覧ください。



**千葉民医連**

**医療・介護系 奨学生募集**

これからの地域医療・介護・福祉を担う  
学生さんを応援します!

将来、千葉民医連の病院・診療所・薬局・訪問看護  
ステーション・介護施設等で働きたいと考える、  
医療系、介護系学生を支援  
する奨学金制度です。

返済免除制度

- 医学 月額8万円(上限) ■薬学 月額5万円(上限)
- 看護 月額5万円(上限) ■リハビリ 月額5万円(上限)
- 介護 月額3万円(上限) (その他、貸付もあります)

\*お申込み・ご相談、資料請求等は随時対応します。

【申込み・お問合わせ先】

千葉県民主医療機関連合会(千葉民医連)  
〒260-0013 千葉市中央区中央4-8-8-201  
TEL 043-224-7497  
chiba-ishibu@min-iren-c.or.jp

## ・文芸・

産科院 赤子の声聞き 幸を知る  
うそをつくへんの字の顔がお見通し  
裏町の露路を彩る 茄子の花

高橋 みさ子  
高橋 みさ子  
高橋 繁

## 今井町診療所友の会 第40回総会のご案内

新型コロナの感染により、5月に予定していましたが、下記の通り開催いたします。総会では2019年度の活動報告、2020年度活動について、皆さんと話し合っていきたいと思っております。是非、ご参加くださいませようご案内申し上げます。事前の申し込みは必要ありません。

今年は、総会終了後の懇親会は中止します。

記

◆日 時：9月19日(土) 13時半～15時

◆場 所：白旗会館

## 友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。  
どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(中止)

☆「清拭布切り」

毎月第2木曜日 午後2時～

☆「むりよう塾」

第1・3・5土曜日 午後2時～

☆「囲碁」サークル(会費：無料)

毎週月曜日 午後1時～

☆「健康麻雀」サークル(会費：無料)

第1・2・4・5水曜日 午後1時～

☆「花を生ける会」サークル

第1木曜日 午後2時～

☆「元氣読書会」サークル(会費：無料)

第3水曜日 午後1時半～

〇〇〇〇 診療所編集後記 〇〇〇〇

たよりの発行は8月末。編集している今は8月初め。一と月後を想像しながらの文章ってアタマ使いますね。新型コロナ感染者は日々増え、明日はどうなる?と憂いてばかりですが、少しずつでも知恵を出し合い安心して生活できる社会に近づきたいです。8月末はどうなっているだろう...?

(榎本)