

今井町診療所

2020年4月 No.153

## 友の会だより

(友の会事務所)

千葉市中央区白旗  
3-19-3

Tel.043-265-8687

今井町診療所  
TEL.043-261-4537  
HPはこちら→<https://www.imaicho-clinic.or.jp>

## 診療所からのお知らせ

## みなさま・・・感染症対策はオッケー？

前号に引き続き、新型コロナウイルスに関する記事になります。政府から緊急事態宣言が出され千葉を含む複数の都府県が対象地域になり、指定されていない県も独自に緊急事態を宣言する事態になっています。日常的な手洗い、マスクなどの感染予防、栄養と休養、感染者を増やさないために人と人の接触を減らすなどいろいろな提起がされています。

今井町診療所ではみなさまが安心してご来院いただけるよう、様々な院内感染予防策をとっています。以下、感染予防策の一部をご紹介します。

- ・診療所入口で手指消毒のお願い、すべての患者さまの検温
- ・マスク着用のお願い（診療所のマスク販売機は品切れ、入荷予定ありません）
- ・発熱症状やコロナ感染が疑われる方は待合スペースや診察室を分ける
- ・決まった時間に院内消毒、換気
- ・待合室ソファの間引き（隣の患者さんとの間をあける）
- ・マガジンラック（新聞・雑誌）、お子さま用の本などの撤去
- ・職員の健康チェック、マスク、手袋



また、厚労省からの通知により、特定健診、健康診断は中止しております。

ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解、ご協力をお願いします。

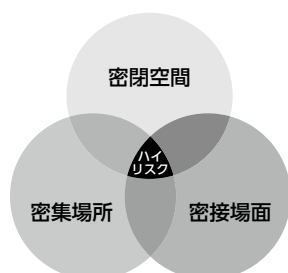
なお、発熱や風邪症状が続く、だるさ、息苦しさ等でコロナウィルスの感染が心配な時は、一般の医療機関を受診する前に下記にご相談ください。

**新型コロナウイルス感染症帰国者・接触者相談センター** Tel.043-238-9966

## 月曜午後は当面の間、休診となります。

月曜午後担当の医師が3月で終了となり後任が決まっておりません。当面の間、月曜午後は休診となります。夜間外来は行いますのでご利用ください。

会事務所で行っている、「囲碁」「布切り」などのサークル、ボランティア活動は開催する予定です。



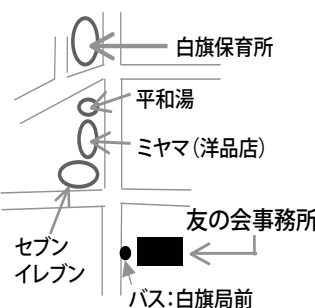
一方、友の会事務所では、大きな影響を与えています。土日は外出を控えるようにとの要請により、多くの人が外出を控え、密閉空間、密集場所、密接場面の3条件がそろった場所を避けるように言われています。そこで、友の会としてはコロナ感染のリスクを考え、5月開催予定だった平和バザー、食事はさんねんですが中止とします。

平和バザー、食事は中止です！

## コロナ感染症と

## 友の会活動

**友の会事務所**  
☎043-265-8687



## むりよう塾の経験に学ぶ

漢字を練習していた子が季節の「秋」の字を少し考えて、おもむろに「𤇗」と書いた。私は不思議に思った。翌週、解剖学者、養老孟司さんの『からだの見方』を読んで「文字も私たちが良く知っている形の一つである。……小学生の頃、私はよく偏とつくりを逆に書いた。短いという字が、いつまで経ってもはつきりしなかったきおくがある」を見つけた。私は偏とつくりを逆に書くことが、漢字の練習過程では、よく起こることだと知った。季節の「あき」の字の由来を『常用字解』（白川静）で「秋」の項を調べて見てびっくり。象形文字に似た見出しの篆文（てんぶん）では、火が偏（漢字を左右に分けた左側）にあるではないか。

## 秋

シヨウ・ウツ  
あき

𤇗

【解説】会意。もとの字は𤇗に作り、禾と龜（龜）と火（火）とを組み合わせた形。禾はいね、穀物で、龜の部分はいなごなどの虫の形。秋になるといなごなどの虫を火で殺し、穀物を食うので、いなごなどの虫を火で焼き殺し、農作を折る儀礼をしたのであろう。その儀礼を示す字が𤇗で、「みのり」の意味となる。のち虫の形の龜を省略して火だけを残し、秋となった。甲骨文字に虫の類を火で焼く形の字（甲骨2）があるが、この儀礼と関係があらう。この儀礼は秋の虫害に関係があるので、季節の「あき」の意味に用いられるようになったのであろう。甲骨文字には、四季の名の春・夏・秋・冬を示す資料はない。

白川氏の解説では、「秋」という字は、禾と龜と火であらわされる儀礼を示す会意文字に由来するとある。漢字一文字には、意味のある部分を位置や大きさを自由に変化させて表現することを許すふかみもあるような気がしてきた。

このことは、NHKBBSの番組「美の壺」に出て来る文字によく表れていると思う。  
(大久保紀雄)

## ソウルに行つて

コロナが流行する前にソウルを旅した。ガイドさんは、最近、ツアーガイドになった緊張気味の通訳案内士の若い女性だった。彼女がくれたガイドブックには、漢字を駆使した美しい日本語で書かれた説明書きがあった。彼女が自分で書いたものだとのこと。

韓国では、移動に地下鉄とタクシーを利用する。費用は日本より格段に安い。地下鉄の座席の両端のシートの色はピンク？と色が変わっていて、優先席だと一目瞭然でわかる。電車がすいていても、その座席に座る若者はいない。

ソウルでは必ず本屋に行く。買いたい本の書名を店員に見せると場所を教えてくれた。しかし、見つからず困って、他の店員に見せると、あなたはここで待っていてと言って、依頼した本を持ってきてくれた。韓国の本は、日本より本の値段が安いように感じる。妻は、自分が欲しい物を買って



のメモを見せると、その人の携帯に向かって日本語で話せと言われ話すと、その内容がハンゲルで表示された。それを見た店の人は、そこまで案内してくれて、買いたい物は無事終了。

今回もまた、多くの人に助けられ楽しい2泊3日の旅だった。

日本を嫌う韓国の人は7割を超えという、だけれど、韓国を旅していて嫌なことを感じたことはない。コロナが落ち着いたらまた韓国に行きたい。

(T・K)

## 千葉民医連

## 医療・介護系 奨学生募集

これからの地域医療・介護を担う  
学生さんを応援します！

将来、千葉民医連の病院・診療所・薬局・訪問看護ステーション・介護施設等で働きたいと考える、医療系、介護系学生を支援する奨学金制度です。

返済免除制度有

- 医学 月額8万円(上限) ■薬学 月額5万円(上限)  
 ■看護 月額5万円(上限) ■リハビリ 月額5万円(上限)  
 ■介護 月額3万円(上限) (その他、貸付もあります)

\*お申込み・相談、資料請求等は随時対応します

## 【申込み・お問合わせ先】

千葉県民主医療機関連合会（千葉民医連）

〒260-0013 千葉市中央区中央4-8-8-201

TEL 043-224-7497

chiba-ishibu@min-iren-c.or.jp

「子供医療費」  
負担増の撤回を！！

(薬局窓口負担を新たに導入  
500円負担増)

千葉市では中学生までの入・通院医療費負担に加え、医療機関で発行された処方箋を持って薬局で薬をもらう際、新たに薬局で500円窓口負担させる改訂を8月から始めようとしています。県内で薬局窓口での負担を求めている自治体はありません。

子供の貧困率は7人に一人、ひとり親世帯の貧困率50.8%と言われる今、子育て世代に新たな負担を求めることは許せません。

## 署名活動にご協力を！！

「今井町診療所友の会」では医療費増の撤回を求め「薬局窓口負担の撤回を求める」署名活動を進めて行きます。同封した署名用紙にお名前を記入して、「友の会事務所」、「診療所窓口」までお届けください。

なお、「友の会事務所（月、水、金曜日）」、「診療所窓口」での署名も可能です。

## 新型コロナウイルス

## ふれあい薬局通信

4月7日に7都府県を対象に緊急事態宣言が発令されました。中国武漢から始まったウイルス感染は、今や欧米が主ですが、日本でもこれ以上感染者が拡大するとベッド数・人工呼吸器の不足、医療従事者の疲弊など医療崩壊を起しかねません。0歳児、健康な若者たちの感染報告もあります。ちよつとだけなら、と思わず皆がこれからも一層3つの「密」①密閉空間②密集場所③密接場面（2m以上離れる）を避けて責任ある行動をしましょう。期間は1ヶ月程度（専門家では6週間とも）。

生活必需品の流通、医薬品、交通手段は確保されます。買いためはせず社会の混乱を招かないようにしましょう。ただ、残念ながらマスク、消毒剤の供給は殆どありません。当薬局も2月から入荷なしです（泣）。

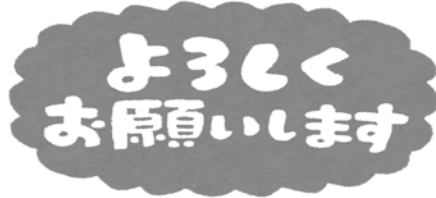
布マスクを手作りしたり、ミシンがなければ手ぬぐいやハンカチを折りたたんでゴム紐（片方30cmもあれば十分）をかけるだけで簡易マスクになります。自分だけのカラフルマスクで楽しんでみては。エタノール消毒剤がなくても石鹸で十分手を洗ってください。指先、指の間は念入りに。





## 友の会 会費納入のお願い 年会費1,000円

※催しに参加される時か、ご受診時にお願いします。



## 「定期総会」 延期のお知らせ

今井町診療所友の会「定期総会」について2月号では5月16日(土)と案内しておりましたが、コロナウィルス感染予防として、いったん延期といたします。開催日程はあらためてお知らせいたします。

## 診療所の中の風景「ラン」の花



診療所受付の横にある「ラン」の花をご存じですか。診療所の高松もと子さんが育てました。カラーであればいいのですが、中心は紫で、外輪にいくにつれ淡い紫から白になります。診療所に行かれたときは、ご自分の目で確かめて下さい。

### ・文芸・

青空にこぶしの花芽キラキラと  
春が来て 弥生の空にこぶし咲く  
踏んでみてはじめてわかるこぶしめし

高橋 みさ子  
高橋 みさ子  
高橋 繁

## 友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。

どのサークルも初心者の方大歓迎です。

☆「食事会」(会費:500円)

第2火曜日 12時~13時

白旗会館(今井町診療所横)

☆「清拭布切り」

毎月第2木曜日 午後2時~

☆「むりよう」塾

第1・3・5土曜日 午後2時~

☆「囲碁」サークル(会費:無料)

毎週月曜日 午後1時~

☆「健康麻雀」サークル(会費:無料)

第1・2・4・5水曜日 午後1時~

☆「花を生ける会」サークル

第1木曜日 午後2時~

☆「元氣読書会」サークル(会費:無料)

第3水曜日 午後1時半~

◎◎◎ 診療所編集後記 ◎◎◎

せつかくの春の陽気なのに、コロナ感染予防で「外出自粛」とは…。でも、人との接触や三つの「密」を避けて、近場の散歩までは禁止されてません。「人との接触」も楽しみだったりしますけど、笑顔とあいさつと、ひと言でいどに。普段から感染予防を忘れずに。

制約のある暮らしでも、身体を動かして活力と刺激のある日々を過ごしましょう。(事務長 榎本)