

# バザー・包丁研ぎ・住宅相談

日 時：2017年6月25日（日）  
 午前10時～正午（雨天中止）  
 ところ：白旗公園（今井町診療所前）

バザー用品を  
 カンパして下さい!!

## 【連絡先】

友の会事務所：043-265-8687（月・水・金：10時～16時）

今井町診療所：043-261-4537

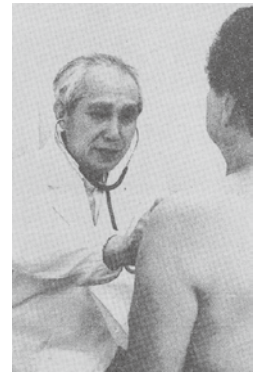


## 訃報

今井町診療所元所長の小田島光男医師が、3月にお亡くなりになりました。享年90歳でした。

1956（昭和31）年に今井町診療所に着任、同年より1993（平成5）年の退職まで今井町診療所所長を務めました。

心よりご冥福をお祈りします。



## 会費納入のお願い

会費は、活動の源泉です。

「友の会」活動をさらに楽しく、豊かなものにしていくために、年会費（1,000円）の納入にご協力下さい。会費は友の会活動の源泉です。

受付は診療所窓口か友の会事務所です。よろしくお願ひします。



## 「いつでも元気」を読みませんか

今井町診療所が加盟している「民医連」（全日本民主医療機関連合会）が発行している月刊誌「いつでも元気」（380円）をご存知ですか？病気の解説や健康をテーマにした特集、安心して暮らせる街づくりの取り組みなど、役立つ情報が盛りだくさんです。各地の友の会の活動も紹介しています。ぜひお読みください。



## 友の会行事予定

場所の明記がない場合は、「友の会事務所」です。

☆「食事会」（会費：500円）

毎月第2火曜日

12時～13時 白旗会館  
 （今井町診療所横）

☆ボランティアサークル「清拭布切り」

毎月第2木曜日 午後2時～

☆「むりよう」塾

毎月第1・3・5土曜日

午後2時～

☆「囲碁」サークル（会費：無料）

毎週月曜日 午後1時～

☆「健康麻雀」サークル（会費：無料）

毎月第2・4水曜日 午後1時～

初心者大歓迎

☆「野の花を生ける会」サークル

毎月第1木曜日 午後2時～

☆「てがみ絵」サークル

（会費：300円）

毎月第2火曜日 午後2時～

☆「元氣読書会」サークル（会費：無料）

6月21日（水）午後1時半～

# 今井町診療所

☎043-261-4537

2017年4月発行

千葉市中央区白旗 2-19-3

☎043-265-8687(事務所)

<http://www.yuiuidori.net/imaicho/>

# 友の会だより

No.135号



## 「新春の集い」に 多くの人が参加!!

友の会新春の集いを2月18日(土)に開催しました。当日は、80人近くの人々が参加し、白旗会館が溢れるほどでした。

磯崎会長の開会の挨拶、診療所の河村先生から診療所の現状を含めた医療全般の話と県連友の会の鈴木会長、福永友の会顧問(共産党千葉市会議員)、参加さ

れた近隣の町内会長の挨拶で、第1部を終わりました。第2部は参加した診療所職員の紹介から懇親会が始まりました。懇親会では、

詩の朗読、フラダンス、歌等多彩な出し物があり、会場は大いに盛り上がり、最後に千葉合唱団の多彩な歌物語に、参加者の大きな拍手があり幕となりました。

### 今井町診療所友の会 第37回総会のご案内

日時：5月21日(土) 13:30 ~ 16:00  
場所：白旗会館  
会費：500円(当日会場にていただきます)

# 2017ビキニデーに参加して

中田涼子

2017年3・1ビキニデーに初めて参加しました。戦後、広島に生まれ、原爆や被爆者という言葉に鈍感になっていたかもしれない。

今回で63回目となる、アメリカの水爆実験により被害者となり「犠牲者は私を最後にして欲しい」と言って亡くなられた、焼津市の久保山愛吉さんの墓参のため、焼津駅から約40分余り核廃絶を願う1,500名を超す参加者の平和行進が行なわれました。行進の途中で年配のご婦人が手を合わせて下さる姿もありました。

全国から核兵器禁止条約の実現、被爆体験と被爆の実相を語り伝える活動等の続けている方々、福島の放射線被害と、原発ゼロをめざす闘い……。多くの報告を聞きました。ビキニ

デーに参加して、粘り強く、あきらめないで、こつこつ、活動していってほしい。63年の歩みが、受け継がれている歴史を実感しました。

聞く耳を持たない相手に、あきらめず、粘り強く訴え続けていくことの大切さ。また今の政府では、なかなか解決の道に進まないもどかしさを感じざるをえませんでした。



# 大気汚染は大丈夫??

3月30日「千葉あおぞら連絡会」が呼びかけた「石炭火力発電所の学習会」がありました。

原発事故後、県内では袖ヶ浦、市原、千葉の各市で石炭火力発電所の建設が発表されました。そのうち、市原の計画は「採算の悪化が予想されると」中止されました。

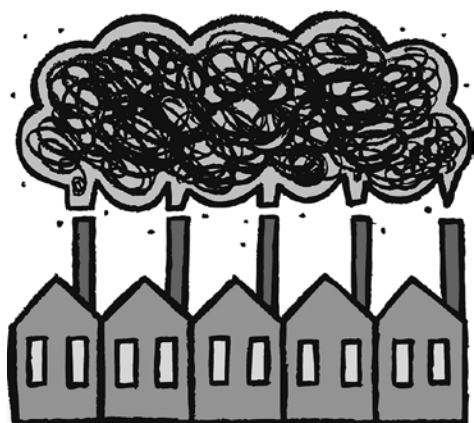
しかし、千葉市では、JFEスチールと中部電力がJFEスチール跡地に、出力107万キロワットの石炭火力発電所を、2024年の稼働開始を目指して計画しています。

勉強会の中で、建設予定地に近いマンションの住民から「今でも南西の風が吹くと洗濯物に匂いがつき、床を拭くと雑巾が黒くなる。このような状況で、石炭火力が出来たら…住民アンケートでは95%の人が建設に反

対した」と発言がありました。

国は、日本の石炭火力発電所の建設技術は世界トップクラスと宣伝していますが、硫酸化物、窒素酸化物などの排出はゼロではありません。世界の発電の流れは、脱・石炭火力発電に向いているといわれ、大気汚染を垂れ流す石炭火力発電所の新設には、多くの疑問を持ちました。

(笠原)



## ふれあい薬局通信

## 抗アレルギー薬は眠気を誘う？

鼻炎や鼻水などのアレルギー症状に対して使われるお薬として、抗ヒスタミン薬という種類のお薬があります。アレグラ、アレジオンの他、アレロック、ザイザルなどが代表的なもので、最近では市販薬として販売されるものも増えてきました。

抗ヒスタミン薬の共通の働きは、その名の通り、ヒスタミンという物質の働きを邪魔することです。人間の細胞にはヒスタミンで押せるスイッチがあります。ごく簡単にいえば、鼻やその周辺にある血管のスイッチが押されることで、鼻水やくしゃみなどのアレルギー症状が出る事があります。

抗ヒスタミン薬は、この「ヒスタミンがスイッチを押す」ことを邪魔するお薬です。

ところで、この「ヒスタミンで押せるスイッチ」は現在四種類知られており、そのうち三つの働きはおおよそ、1. 免疫・アレルギー反応、2. 胃酸分泌の促進、3. 脳など中枢神経の活動、に関わっているとわかっています。

花粉症などの方には、1のスイッチが押されないように処方されるのですが、お薬は3のスイッチが押されるのも防いでしまうことがあります。そのため、眠気を感じたりぼんやりしたりするほか、自覚のないまま思考力や判断力が鈍くなる事もあります。

新しい抗ヒスタミン薬はできるだけ1のスイッチだけを防ぐように工夫がされていますが、それぞれ薬によって差があり、車の運転などで気になる方は医師・薬剤師に尋ねて頂くとよいでしょう。



## いきいき大学で

私はいきいき大学に行っております。2月13日の講師は弁護士の渥美雅子さんでした。逝き方いろいろから始まって自分の身の上話やお仕事で取り扱ったことなど、面白可笑しく話して下さいました。孤独死のことを今は「孤立死」と言うそうです。その話の中で葬儀のことがありました。

葬儀には「宇宙葬」も可能とか。散骨の一種で、その方法は次のようです。

遺灰を直径2メートルぐらいの風船に詰めて空に放つ方法で。風船はゴムの樹液から採取する乳状の樹液で出来ている「自然原料」、風船にはヘリウムガスや水素ガスを詰めて飛ばし、2時間後に成層圏に到達した時に一瞬で爆発するそうです。

お値段は、日本で打ち上げると25万円ぐらいから、アメリカで打ち上げると地球周回軌道にのせ、月面着陸も可で45万円ぐらいから各種とのことです。  
(仁戸名 今野)

## ・ 文芸 ・

老夫婦	二人認知で	なすり合い	高橋 繁
二人して	認知症なり	散歩路	高橋 みさ子
春を待ち	種を買い込み	楽しみに	高橋 みさ子
咲く花の	におうがごとき	君なりき	高橋 繁